

[www.duecuoriversosantiago.it](http://www.duecuoriversosantiago.it)



# La Via degli Abati

In diretta con Luciano Allegri ed Andrea Vismara



<https://www.duecuoriversosantiago.it/>



Due cuori verso Santiago



@duecuoriversosantiago



@duecuoriversosantiago



## Presentazione ospiti



Luciano Allegri: appassionato di trekking e Presidente dell'associazione Via degli Abati.

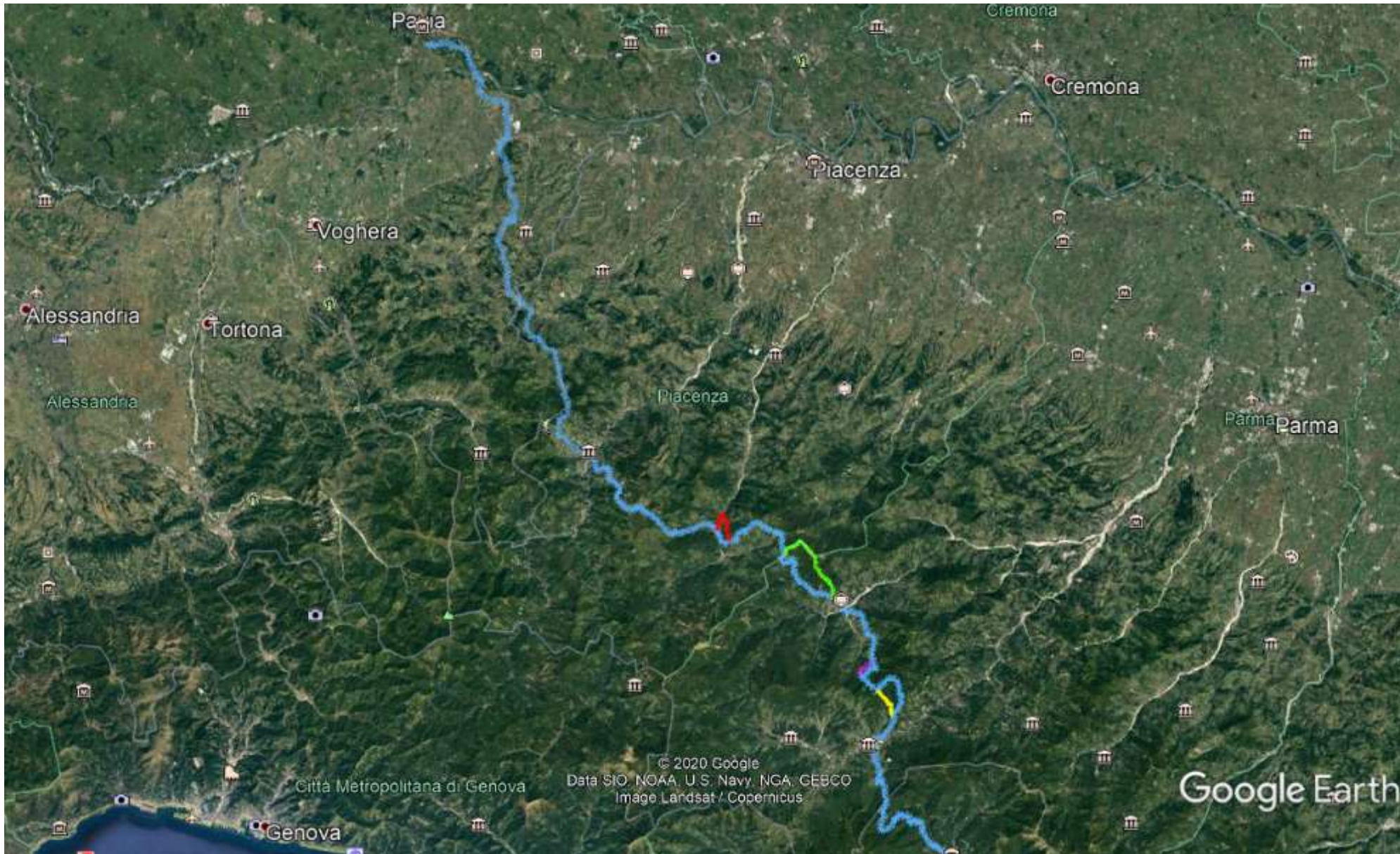


Andrea Vismara: scrittore, direttore editoriale della casa editrice «Edizioni dei Cammini», trekker, blogger, fotografo, cuoco per passione





# Presentazione del cammino



**VIA  
DEGLI  
ABATI**  
VII secolo  
Da Pavia a Pontremoli  
190 KM SU ANTICHI SENTIERI





# Altimetrie



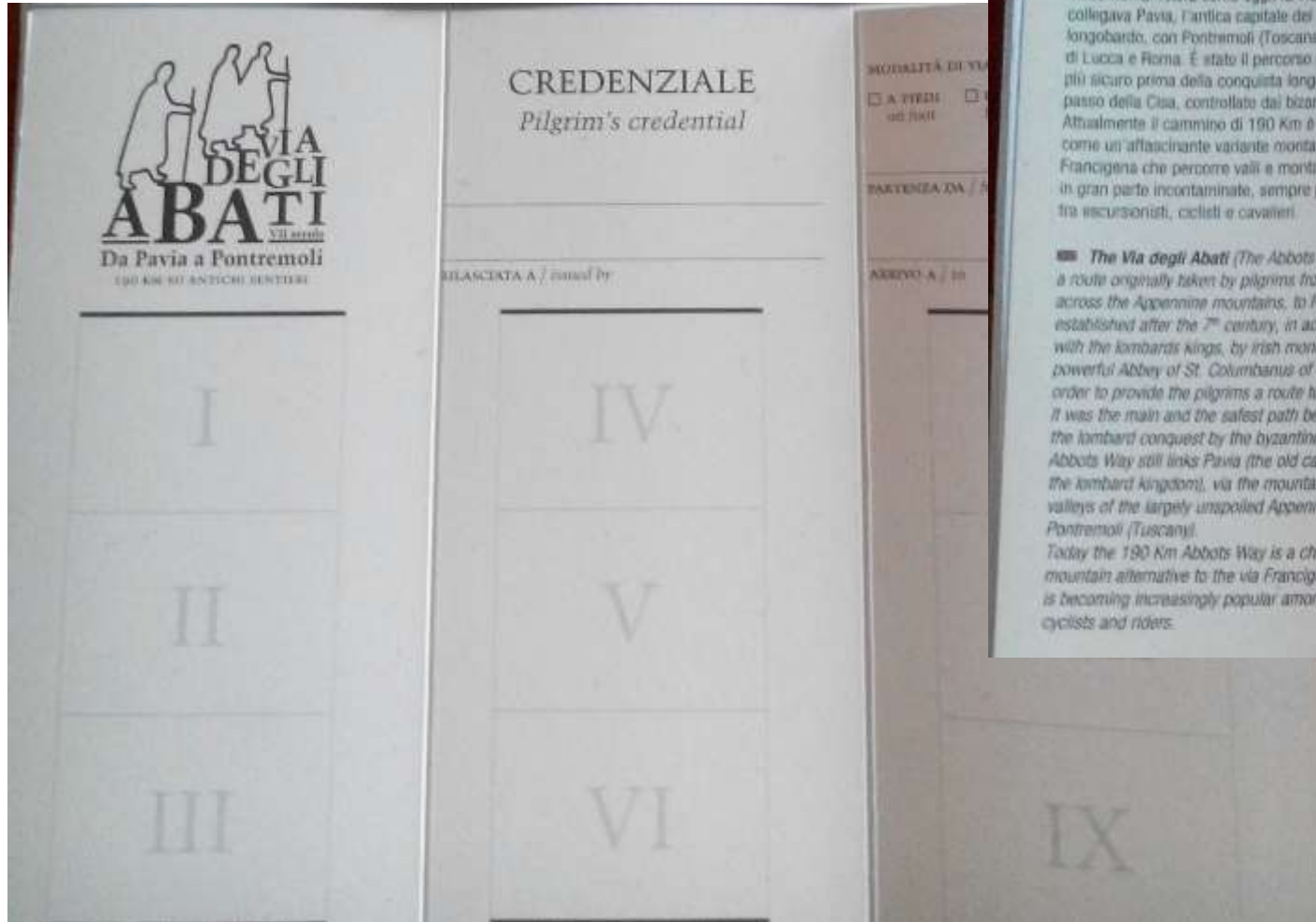
Pavia-Bobbio



Bobbio-Pontremoli



# La credenziale



**La Via degli Abati** è un itinerario di pellegrinaggio che attraversa le montagne dell'Appennino dal Nord Italia in direzione di Roma ed è stato aperto, dopo il VII secolo dai monaci irlandesi della potente Abbazia di San Colombano di Bobbio, in accordo con i re longobardi per fornire ai pellegrini l'accesso verso Roma. Allora come oggi, la Via degli Abati collegava Pavia, l'antica capitale del regno longobardo, con Pontremoli (Toscana) in direzione di Lucca e Roma. È stato il percorso principale e più sicuro prima della conquista longobarda del passo della Cisa, controllato dai bizantini. Attualmente il cammino di 190 Km è utilizzato come un affascinante variante montana della via Francigena che percorre valli e montagne ancora in gran parte incontaminate, sempre più popolare tra escursionisti, ciclisti e cavalieri.

**The Via degli Abati (The Abbots Way)** is a route originally taken by pilgrims from north, across the Appennine mountains, to Rome. It was established after the 7<sup>th</sup> century, in accordance with the lombards kings, by irish monks from the powerful Abbey of St. Columbanus of Bobbio in order to provide the pilgrims a route to Rome. It was the main and the safest path before the lombard conquest by the byzantines. The Abbots Way still links Pavia (the old capital of the lombard kingdom), via the mountains and valleys of the largely unspoiled Appennines, with Pontremoli (Tuscany). Today the 190 Km Abbots Way is a charming mountain alternative to the via Francigena and is becoming increasingly popular among hikers, cyclists and riders.

**PAVIA**

Colombarone ↑ 236 mt. slm

562 mt. slm ▲

→ Caminata

▲ 1.032 mt. slm

**Bobbio** ↑

1.217 mt. slm ▲

→ Mareto/Nicelli

▲ 956 mt. slm

**Croppallo** ↑

1.040 mt. slm ▲

→ Bardi

▲ 1.093 mt. slm

**Borgotaro** ↑

1.020 mt. slm ▲

**PONTREMOLI**

**VIA DEGLI ABATI VII secolo**

Da Pavia a Pontremoli

190 km su antichi sentieri

viadegliabati@gmail.com

The Abbots Way

www.viadegliabati.com

**VIA DEGLI ABATI VII secolo**

Da Pavia a Pontremoli

190 km su antichi sentieri di montagna

**CREDENZIALE**



<https://www.viadegliabati.com/>



Homepage

The Abbots Way English Version

Alcuni buoni motivi per percorrere  
la Via

Come organizzare il Cammino

Percorso >

Dove dormire

Questionario

Pagina Facebook



L'Associazione "Via degli Abati" vi dà il benvenuto.

Gentili amiche camminatrici ed amici camminatori,  
intanto grazie per aver posato lo sguardo ed il vostro interesse sull'itinerario  
francigeno di montagna, chiamato "Via degli Abati".





# Tappa 1 – da Pavia a Colombarone





# Tappa 1 – da Pavia a Colombarone





# Tappa 2 – da Colombarone a Pometo





# Tappa 3 – da Pometo a Grazzi





# Tappa 3 – da Pometo a Grazzi



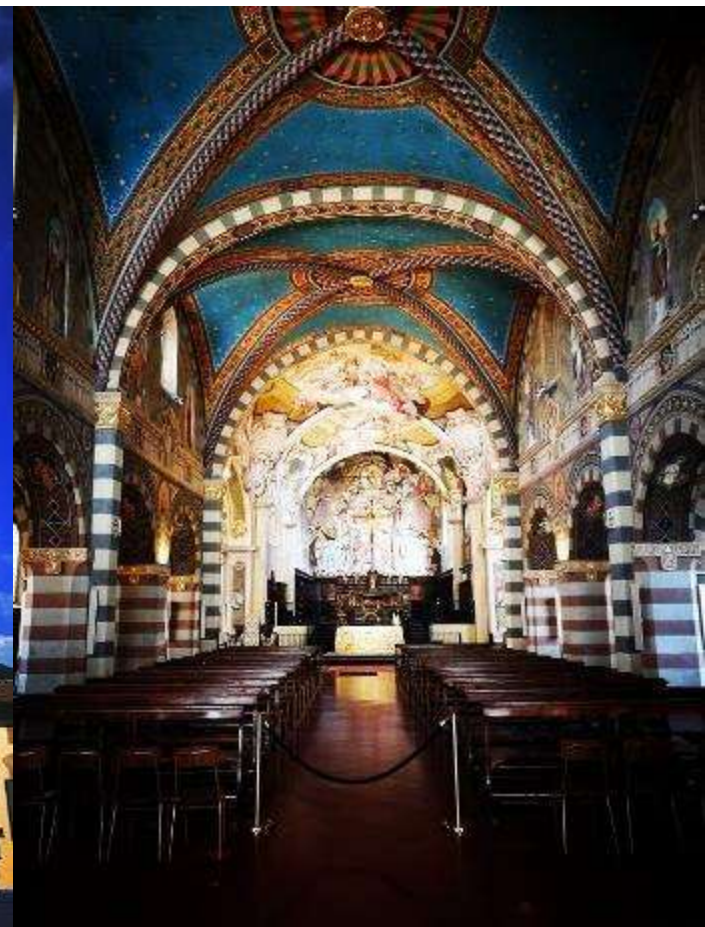


# Tappa 4 – da Grazzi a Bobbio





# Tappa 4 – da Grazzi a Bobbio



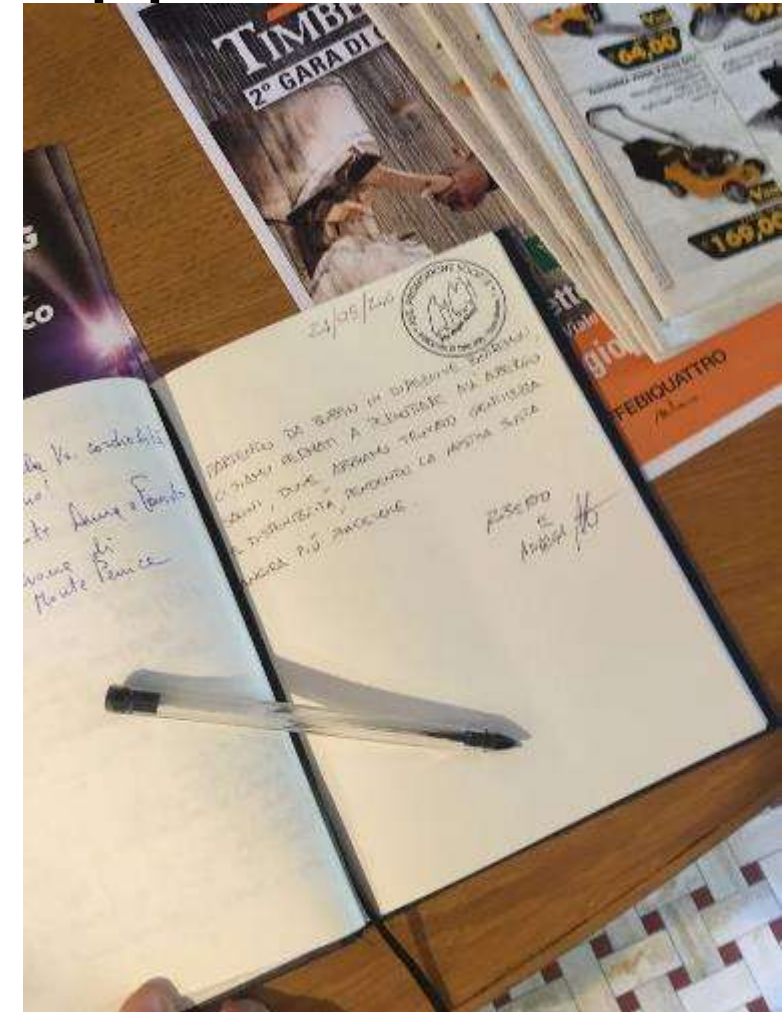


# Tappa 5 – da Bobbio a Mareto Nicelli





# Tappa 6 – da Mareto Nicelli a Groppallo





# Tappa 6 – da Mareto Nicelli a Groppallo





# Tappa 7 – da Groppallo a Bardi





# Tappa 7 – da Groppallo a Bardi





# Tappa 8 – da Bardi a Osacca



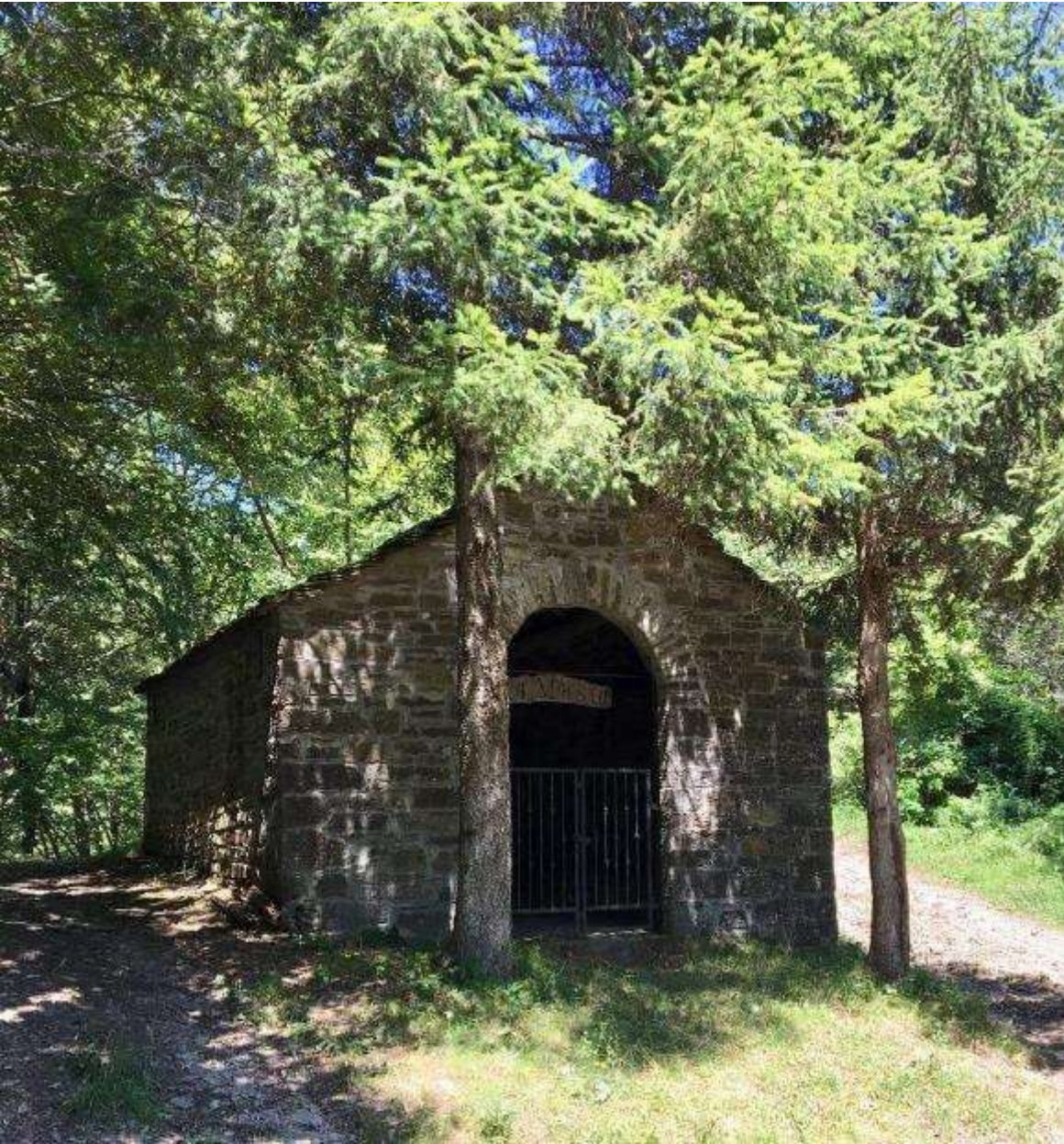


# Tappa 8 – da Bardi a Osacca





# Tappa 9 – da Osacca a Borgo Val di Taro





# Tappa 9 – da Osacca a Borgo Val di Taro





# Tappa 10 – da Borgo Val di Taro a Cervara





# Tappa 10 – da Borgo Val di Taro a Cervara





# Tappa 11 – da Borgo Val di Taro a Pontremoli





# Tappa 11 – da Borgo Val di Taro a Pontremoli





# Le dirette sui cammini riprenderanno a Settembre con tante novità!

<https://www.duecuoriversosantiago.it/>

The image shows a screenshot of the YouTube channel page for 'Due cuori verso Santiago'. The channel banner features a close-up of a hand holding a green and black walking stick. The channel name 'Due cuori verso Santiago' is displayed below the banner. The 'ISCRITTO' (Subscribed) button is circled in red and has three red arrows pointing to it. The channel's navigation menu includes HOME, VIDEO, PLAYLIST, CANALI, DISCUSSIONE, and INFORMAZIONI. Below the menu, there is a section for 'Video caricati' with a 'RIPRODUCI TUTTI' button. Five video thumbnails are visible, each with a title, view count, and upload date. The thumbnails are: 'La Via dei Frati' (52 visualizzazioni, streaming 2 giorni), 'La Via Flavia' (114 visualizzazioni, streaming 5 giorni), 'La Via degli Abati' (Programmato per il giorno 10/06/20, 10.00), 'L'Antica Trasversale Sicula' (209 visualizzazioni, streaming 1), and 'Itinerarium Rosaliae - Tappa 2 - Santo Stefano Quisquina...' (22 visualizzazioni, 1 settimana fa). A small cartoon logo of two hearts with backpacks is visible in the bottom right corner of the screenshot.





# Sabato puntata speciale dedicata al GeoPortale dell'Osservatorio Turistico Siciliano

Non sicuro | gis.osservatorioturistico.sicilia.it/Html5Viewer/Index.html?configBase=http://173.212.200.120/Geocortex/Essentials/REST/sites/sentieri\_POIS/viewers/sentieri\_e\_pois/virtualdir...

App

Sentieri e percorsi  
per la mobilità dolce in Sicilia

Home

I want to...

Regione Siciliana  
Assessorato Turismo Sport e Spettacolo

Benvenuti nella web-application dell'Osservatorio Turistico

"Sentieri e percorsi per la mobilità dolce in Sicilia"

Webmap dei sentieri e dei Cammini di Sicilia. Presenti punti di interesse, aspetti paesaggistici e culturali per la diffusione di valori naturalistici e per la promozione del turismo e delle attività ecosostenibili.

Per approfondimenti sui contenuti, consulta il nostro blog: [Geoportale Sicilia](#).

Per attivare i layers di questa mappa utilizzare il bottone (in basso) o il menu (I WantTo) a fianco.

- strumenti base per l'uso della mappa -

Mediante i "bookmarks - segnalibri" è possibile visualizzare l'elenco dei principali sentieri.

**Zoom e Pan:** usa la rotella del mouse (zoom) o il tasto sinistro del mouse per scorrere la mappa (pan). E' anche possibile usare "+" e "-" dal menu a fianco.

Open Str... WKID: 4326 Lat/Long ▲ Lat: 37.65963° N Lon: 15.42120° E Scale 1: 1.155.581 Go 0 10 20km

collaborazione con CAI e As...

- Cammini
- Sentieri
- Ciclovie
- Alberi monumentali
- Aree attrezzate
- POI

E tanto altro!







<https://www.duecuoriversosantiago.it/>



Due cuori verso Santiago



@duecuoriversosantiago



@duecuoriversosantiago

