

Il Cammino di Santiago

Il Cammino Inglese

Giovedì 23/5/2024
Ore 21:30



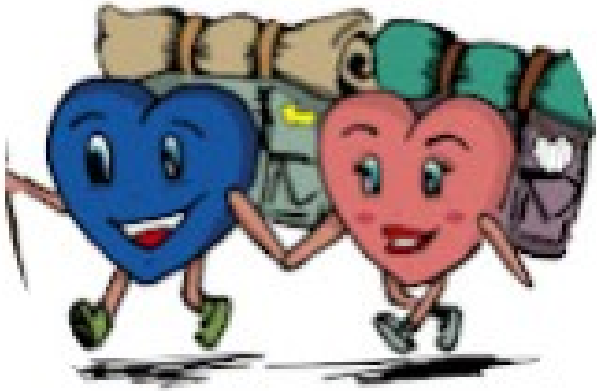


Due cuori verso Santiago

@DuecuoriversoSantiago · 152 iscritti · 58 video

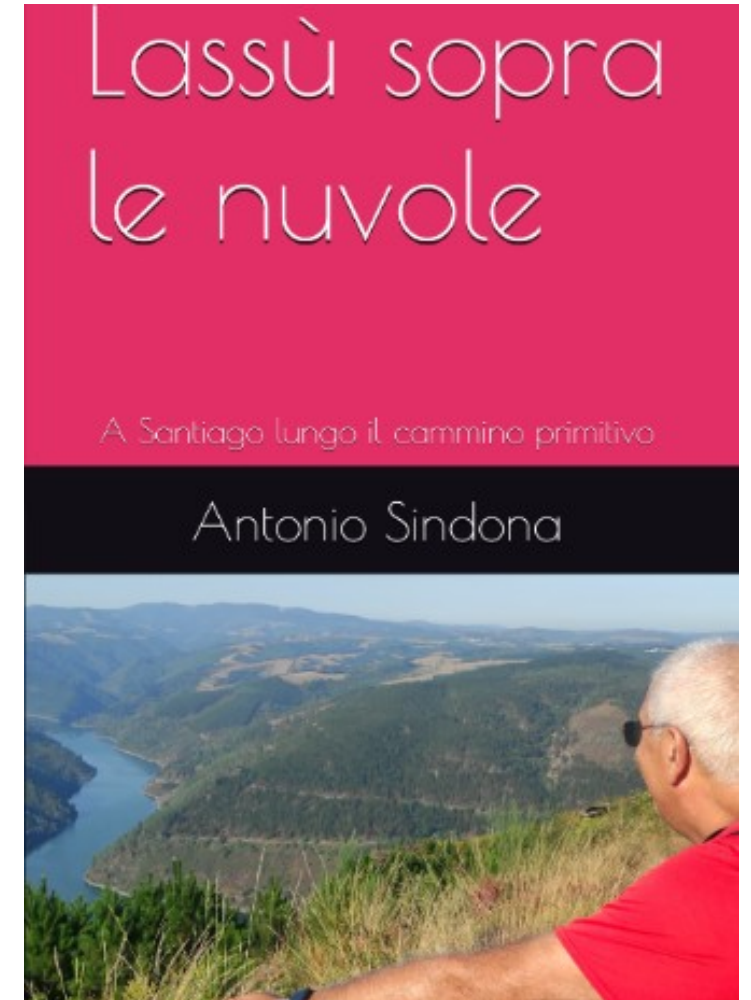
Ogni persona che decide di intraprendere il Cammino di Santiago lo fa a suo modo

duecuoriversosantiago.it e 2 altri link



Iscrivetevi ed attivate
le notifiche

Le cronache dei cammini...



Leggete anche il nostro blog
<https://www.duecuoriversosantiago.it/>

El Camino de Santiago

Bienvenido a Gronze, tu Guía del Camino de Santiago

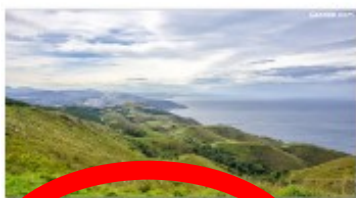
Camino Francés



Camino Portugués Central



Camino del Norte



Camino Primitivo



Vía de la Plata



Fisterra y Muxía



Camino
Inglés

Camino de
Invierno

Camino del
Salvador

Camino de
Madrid

Caminos por
Francia

Otros caminos...



Uno dei siti più utili è www.gronze.com che presenta tutti i cammini riconosciuti ed ha anche una app dove è possibile seguire le tracce oppure accedere al sito (info su albergues, distanze etc.). Altre app famose sono l'app «Buen Camino!» e l'app «Camino Ninja», anch'esse con la possibilità di avere info e di seguire le tracce.

Le guide sui cammini

 230 KM A PIEDI ALLA SCOPERTA DELLA GALIZIA

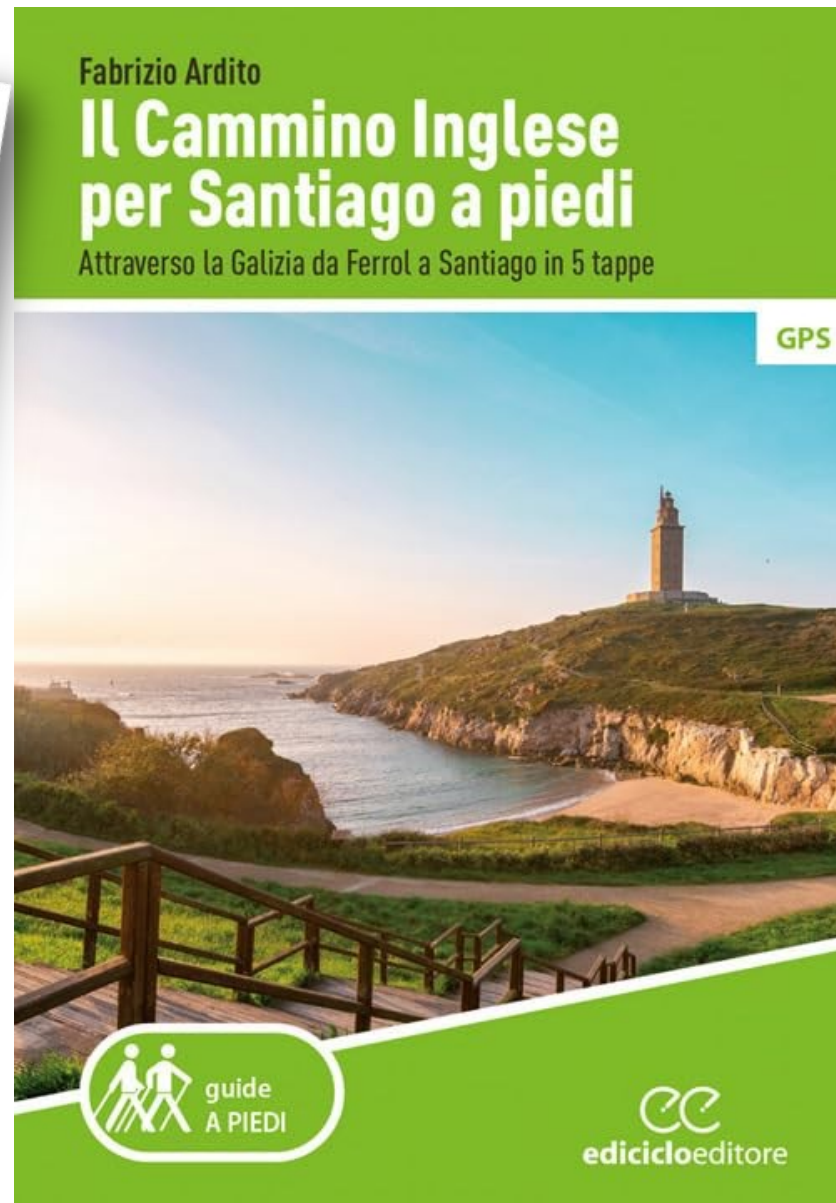
TERRE DI MEZZO EDITORE

IL CAMMINO INGLESE PER SANTIAGO E IL CAMMINO DI FINISTERRE

Donatella Capizzi Maitan



Guida personalizzabile su www.forwalk.org



Cenni storici sul Cammino Inglese

Il Cammino Inglese nasce intorno al XII secolo quando crociati cristiani provenienti dall'Inghilterra e dai paesi scandinavi diretti in Portogallo per aiutare il re nella sua battaglia contro i mori, decisero di fermarsi a Santiago de Compostela per rendere omaggio alle spoglie di San Giacomo.

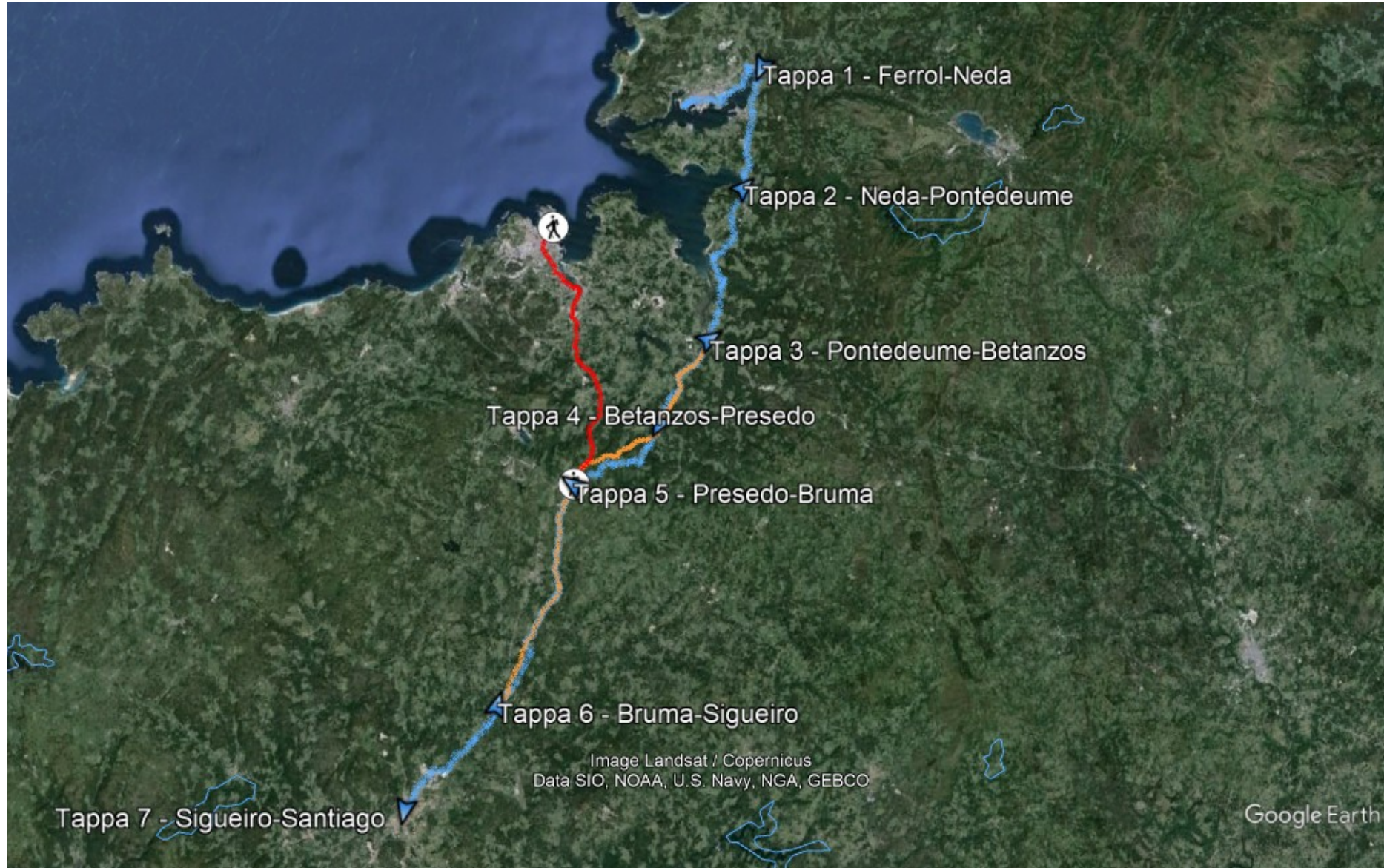
La formalizzazione di questo percorso avvenne successivamente, intorno al 1155, per opera di un monaco islandese, Niccolò Bergensson.

Sebbene con la rottura fra la chiesa cattolica ed Enrico VIII il flusso di pellegrini si ridusse molto, il cammino rimase attivo per i pellegrini provenienti dal mare che sbarcavano principalmente nei porti di A Coruña e Ferròl e, in misura minore, nei porti di Ares e Betànzos.





Una vista d'insieme del Cammino Inglese



- Partenze possibili da Ferrol (120 km) o A Coruña (78 km)
- Da Ferrol si può percorrere in 5, 6 o 7 giorni
- Da A Coruña si può percorrere in 3 o 4 giorni
- Percorso perfetto per chi deve fare il primo cammino di Santiago
- Nel 2023 è stato percorso da 24.100 pellegrini (4° per numero di pellegrini dopo francese, portoghese e portoghese della costa), quasi tutti con partenza da Ferròl.

Come raggiungere Ferròl o A Coruña



Il modo più semplice per raggiungere una delle due località di partenza è usare l'aereo. I due aeroporti più vicini sono:

- Santiago de Compostela
- A Coruña

Da questi aeroporti ci si può spostare a Ferrol usando una delle compagnie locali disponibili:

- MonBus (sito internet <http://www.monbus.es/>)
- Arriva! (sito internet <http://www.arriva.gal/>)



Le tappe del cammino



Il Cammino Inglese, per la sua breve estensione, è l'ideale per chi abbia pochi giorni a disposizione e comunque per chi sia al suo primo cammino, in quanto non presenta difficoltà elevate (benché ci siano un po' di saliscendi). Proprio per questo, il consiglio è quello di prendersi il proprio tempo per percorrerlo senza forzare, in modo da avere anche il tempo di visitare i luoghi attraversati. Esporremo quindi le tappe suddivise su sette giorni, benché sia possibile anche scendere a 5 o 6 (da Ferròl). Da A Coruña si può fare in 3 o 4 giorni.

Da Ferròl

- Ferròl-Neda (Km 15)
- Neda-Pontedeume (Km 17,97)
- Pontedeume-Betanzos (Km 25,30)
- Betanzos-Presedo (Km 13,56)
- Presedo-Bruma (Km 18,03)
- Bruma-Sigüeiro (Km 27,59)
- Sigüeiro-Santiago de Compostela (Km 18,58)

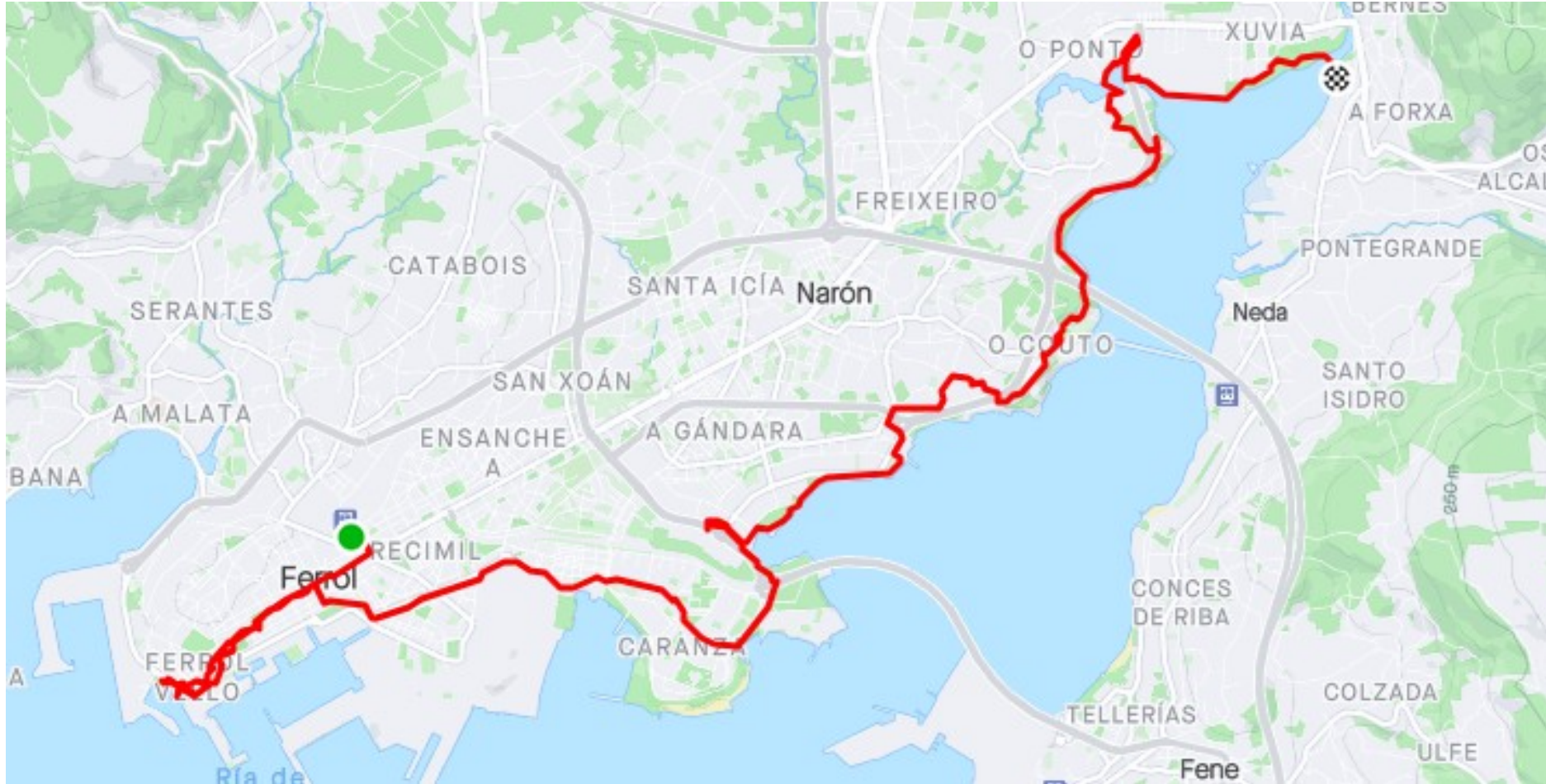
Da A Coruña

- A Coruña-Sergude (Km 19,7)
- Sergude-Bruma (Km 12,6)
- Bruma-Sigüeiro (Km 27,59)
- Sigüeiro-Santiago de Compostela (Km 18,58)

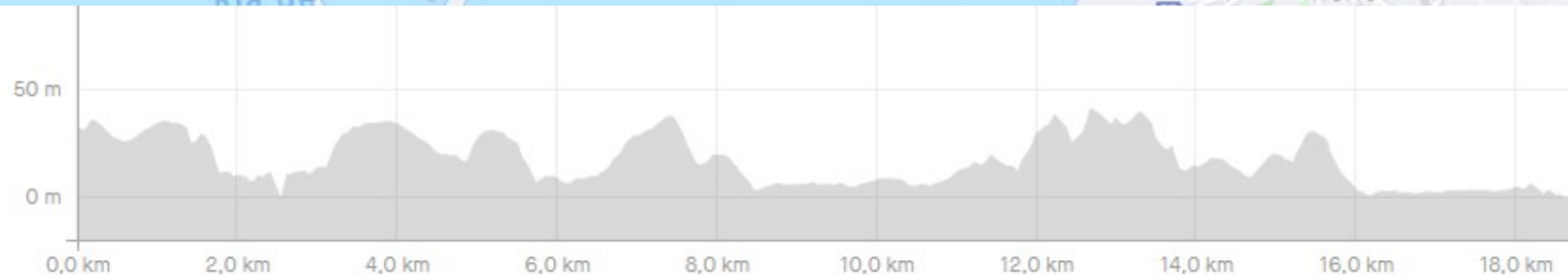
NOTA: la tappa fino a Sigüeiro:può essere accorciata oltrepassando Bruma e fermandosi ad A Rúa oppure ad O Outeiro (verificate alloggio e possibilità di cena)



Tappa 1 – Ferrol-Neda (Km 15,39)



- Si parte dal porto di Ferròl dove si può prendere la credenziale e mettere il primo sello presso l'ufficio turistico (apre intorno alle 10:30, quindi mettete il timbro il giorno prima)
- Tappa praticamente tutta in piano.
- In uscita da Ferròl c'è un Decathlon.
- A Narón potete mettere un timbro (ne vanno messi generalmente due al giorno)



Tappa 1 – Ferrol-Neda (Km 15,39)

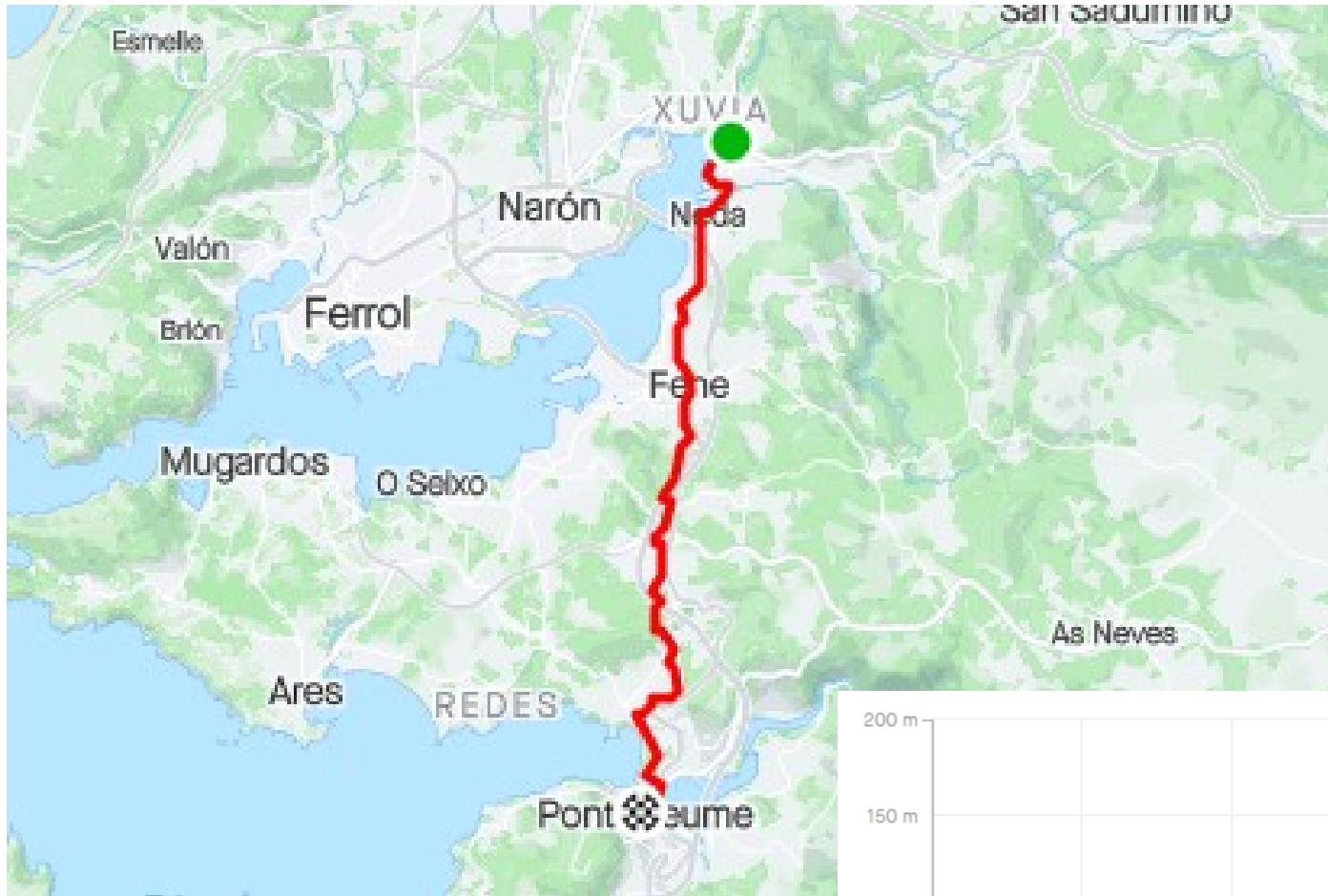


Monastero di San Martiño de Xuvia

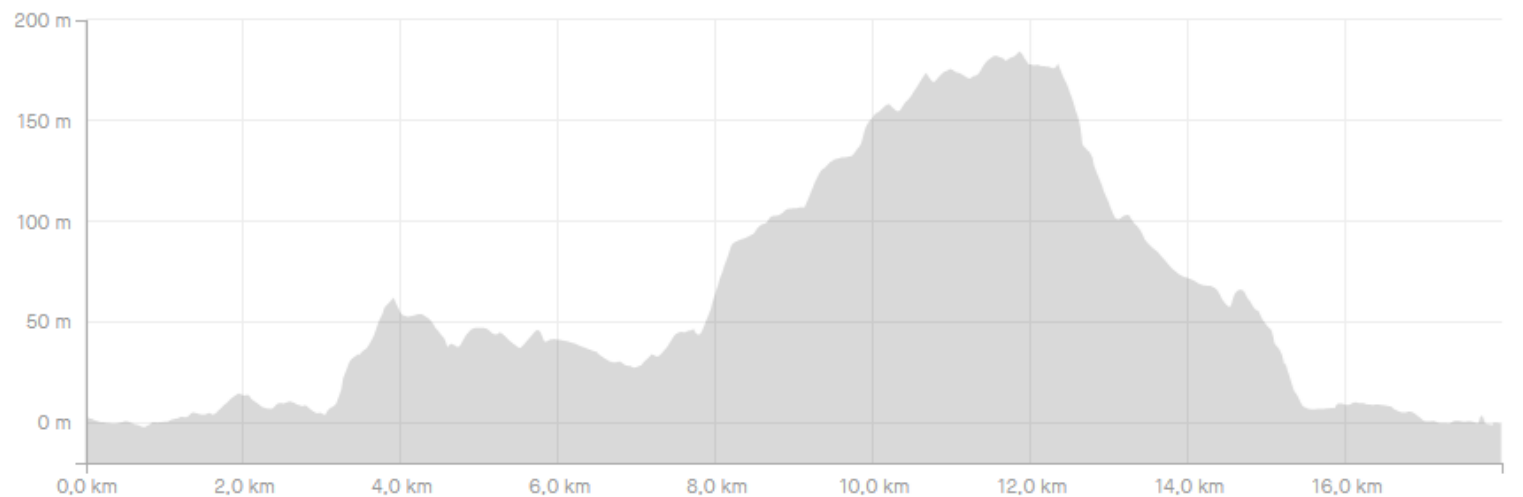


Albergue a Neda

Neda-Pontedeume (Km 17,97)



- Si incontrano le prime salite ed i primi boschi
- A Fene (ma anche a Neda) ci sarà la possibilità di fare colazione e mettere timbri
- A Cabanas, prima del lungo ponte di Pontedeume, c'è una spiaggia dove, a seconda della stagione, si può fare il bagno
- Da visitare a Pontedeume diverse chiese, compresa una dedicata a Santiago, ed il centro della cittadina.



Neda-Pontedeume (Km 17,97)

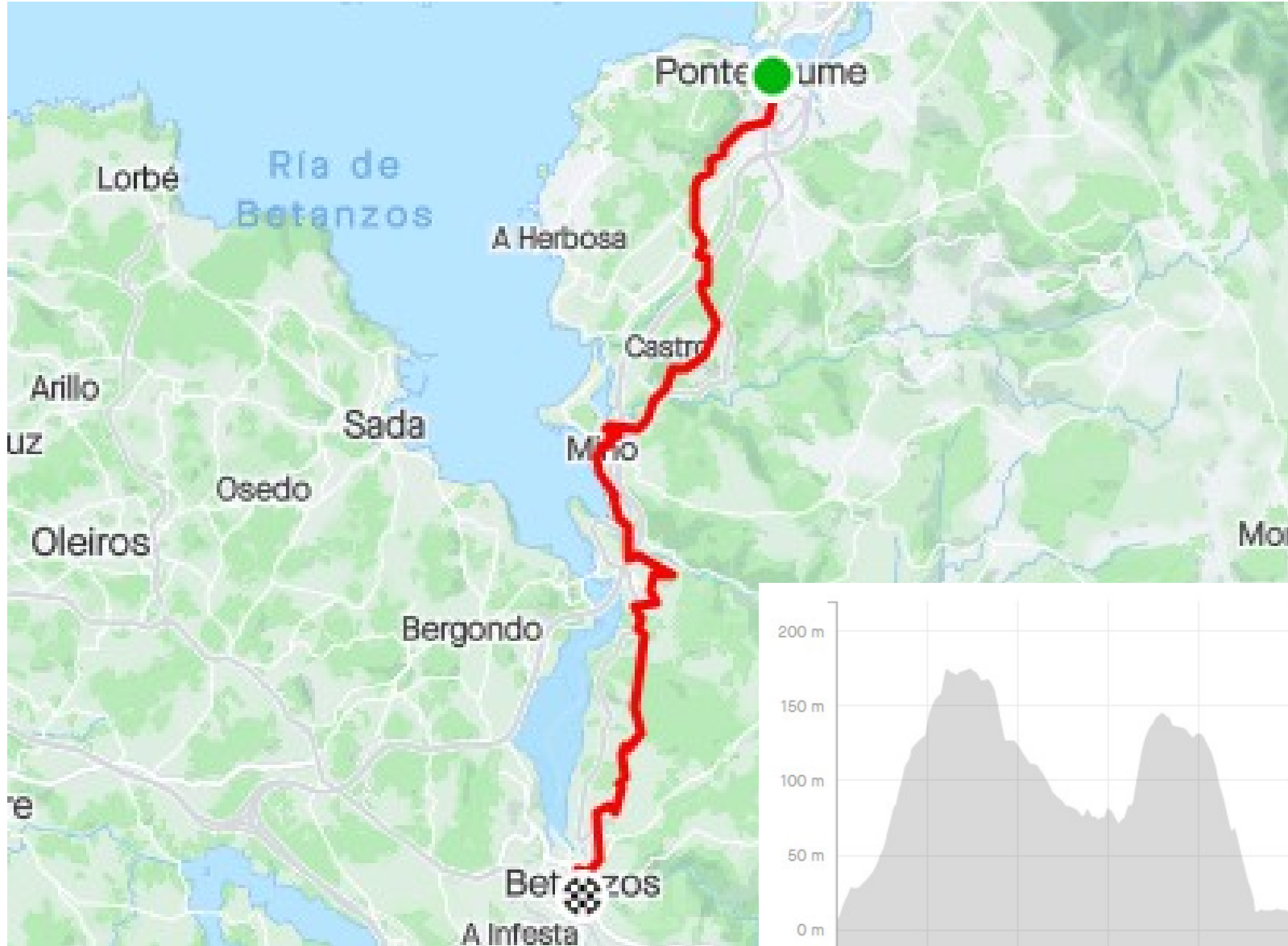


I primi boschi



Il lungo ponte in arrivo a Pontedeume

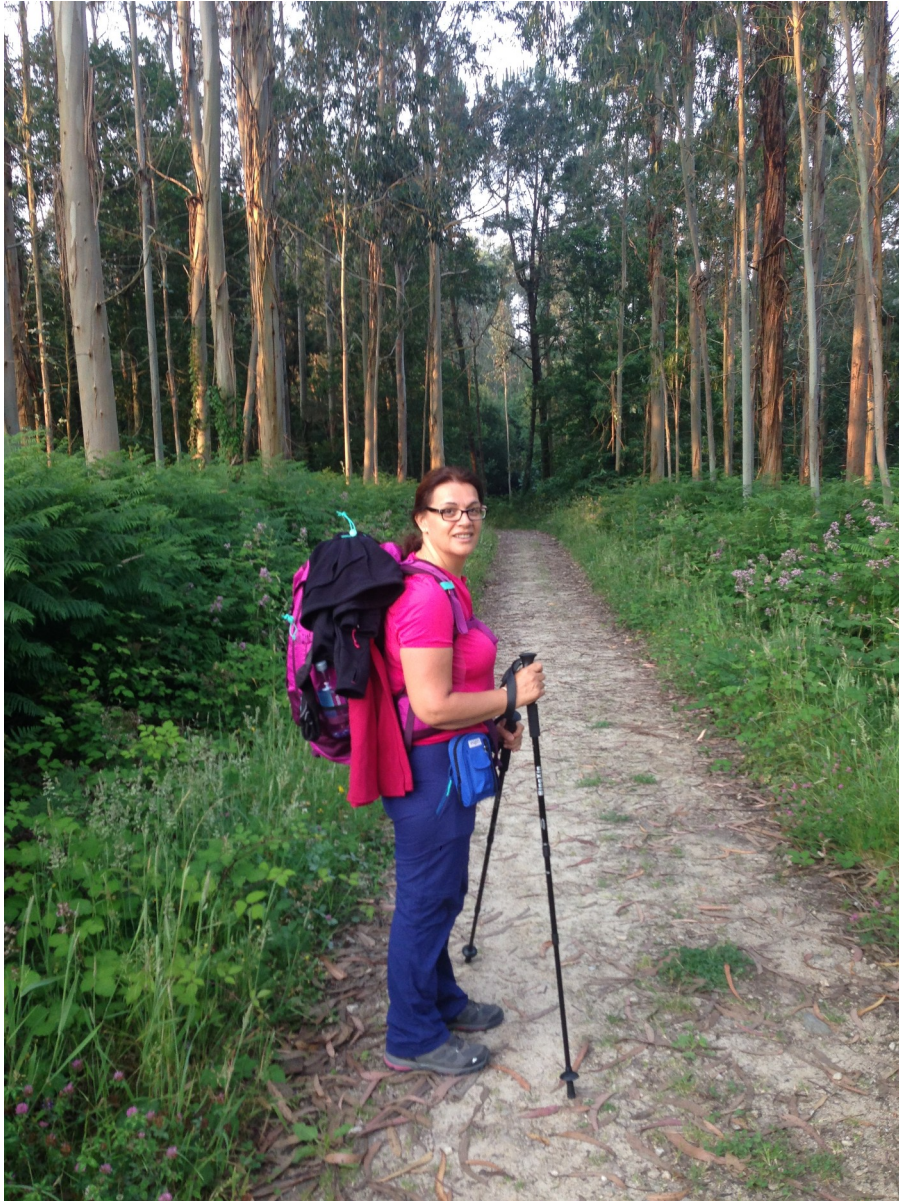
Tappa 3 – Pontedeume-Betanzos (Km 25,30)



- Tappa più lunga delle precedenti e con un po' di dislivelli, facili, da superare.
- Possibilità di spezzare la tappa a Miño per chi voglia evitare tappe lunghe
- A Betanzos si suggerisce di visitare il “Parco del pasatiempo”, la chiesa di Santiago (con messa del pellegrino la sera) e la chiesa di San Francisco.
- Buona scelta di ospitalità e luoghi dove mangiare



Tappa 3 – Pontedeume-Betanzos (Km 25,30)

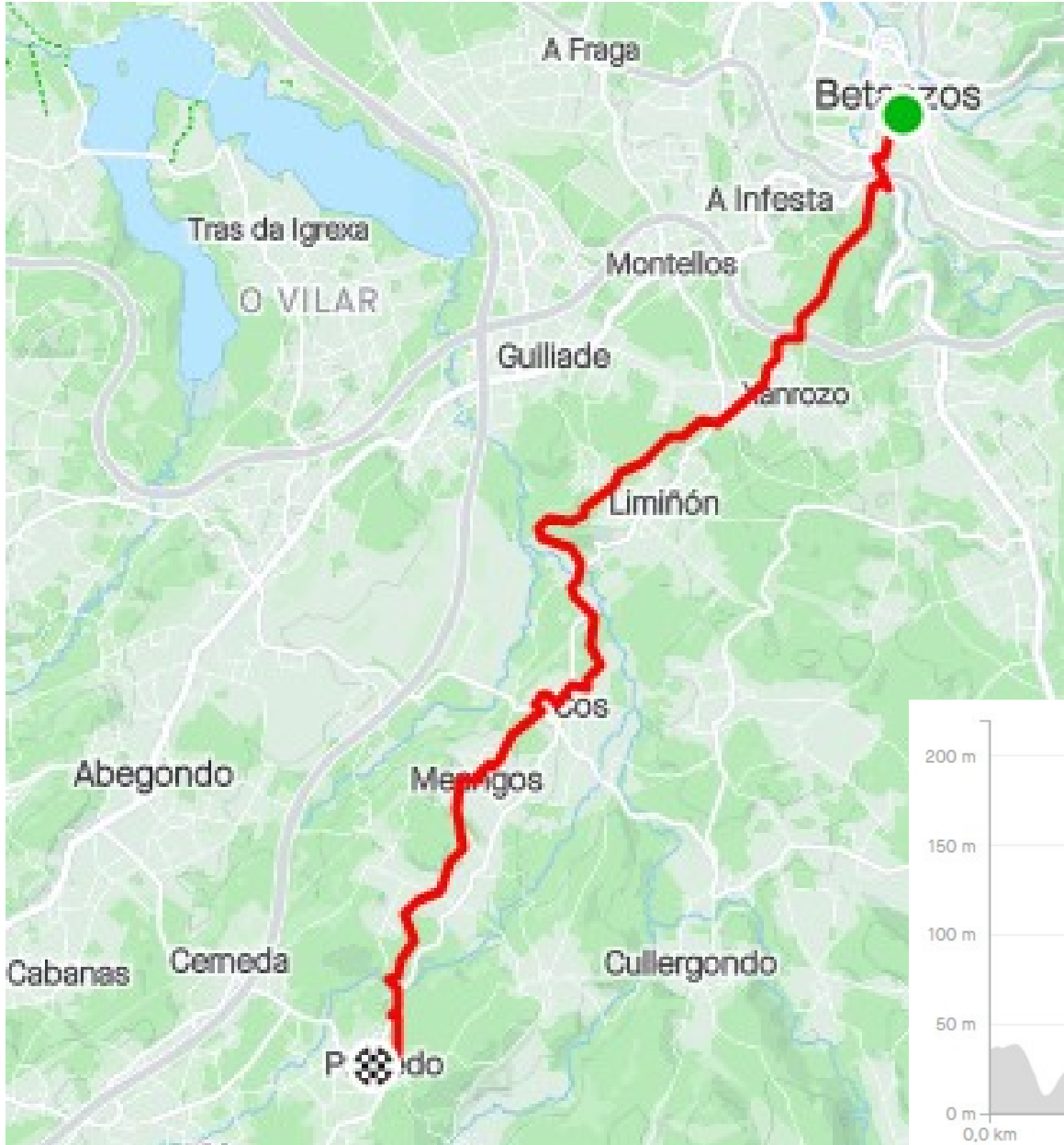


Sentieri fra i boschi



Betanzos vista dall'alto

Tappa 4 – Betanzos-Presedo (Km 13,56)



- Percorso semplice, utile per spezzare la lunga tappa verso Bruma.
- A Presedo c'è un albergue municipal con 16 posti letto
- Sempre a Presedo, a poca distanza dall'albergue, c'è la “Mesòn museo”, luogo di sosta dove pranzare, cenare e, previo accordo con i proprietari, fare colazione. il luogo può essere usato come sosta per chi faccia tappa unica fino a Bruma



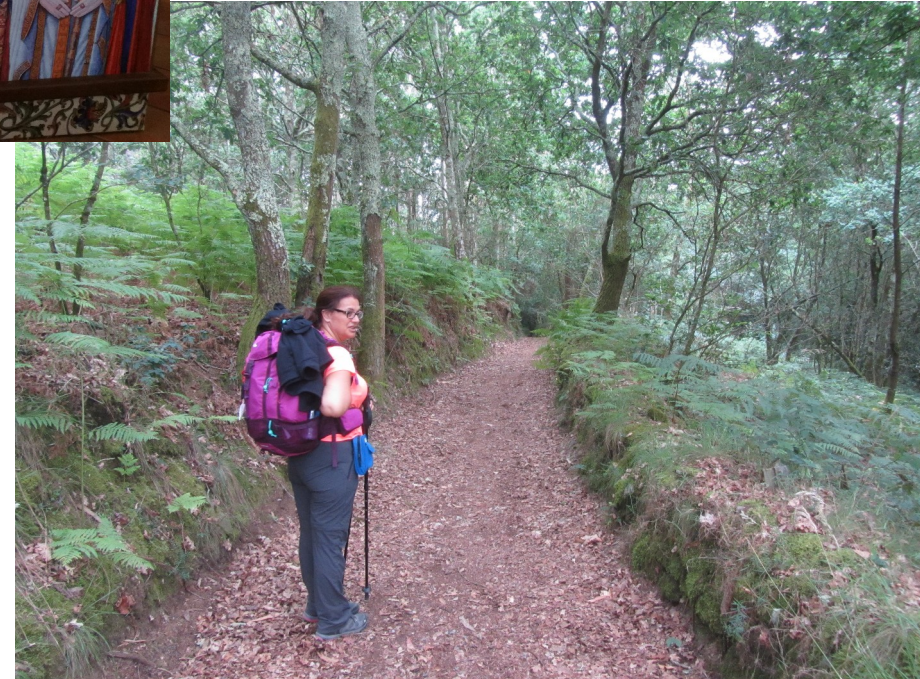
Tappa 4 – Betanzos-Presedo (Km 13,56)



Chiesa di San Esteban a Cos



Meson Museo

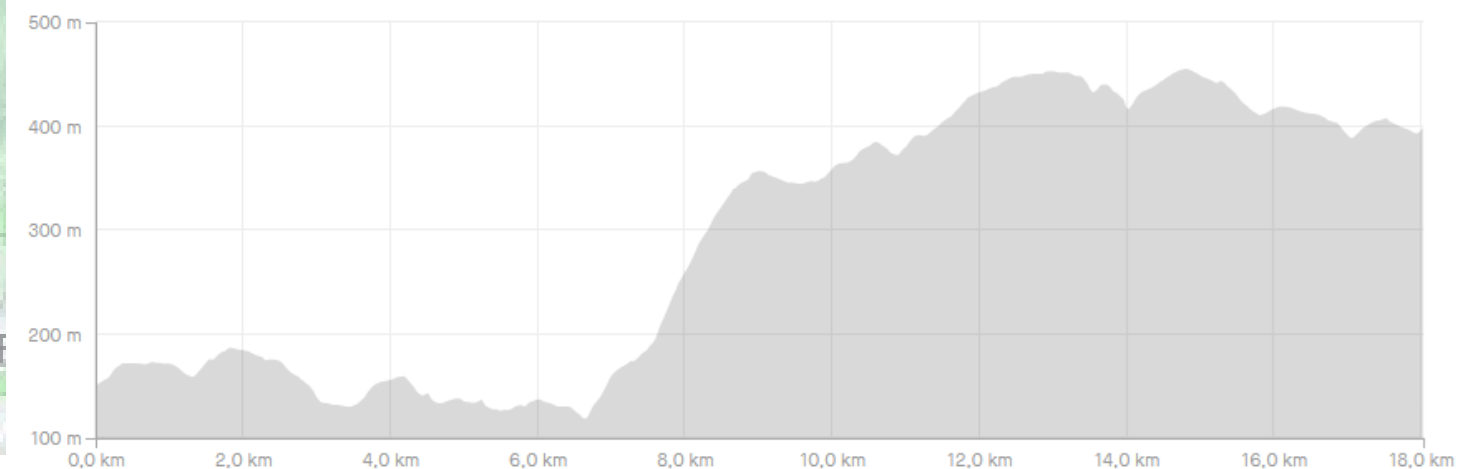


Passaggio fra i boschi

Tappa 5 – Presedo-Bruma (Km 18,03)



- Tappa regina di questo cammino, dominata dalla salita verso Bruma
- Nel 2017 il percorso è stato modificato (slide seguente) e non passa più da Vizoño e da un bel cruzeiro, ed è stato sostituito da un percorso con più asfalto che passa da un luogo di sosta.
- Il vecchio percorso, che passava dal bar “Casa Julia”, dovrebbe essere rimasto disponibile ma non garantisco sulla sua manutenzione.
- La nostra traccia la trovate sulla pagina Wikiloc “Due cuori verso Santiago”
- A Bruma si può cenare da Casa Graña



Tappa 5 – Presedo-Bruma (Km 18,03)



- Il percorso azzurro è quello vecchio
- Il percorso arancione è il nuovo (da luglio 2017)

Tappa 5 – Presedo-Bruma (Km 18,03)

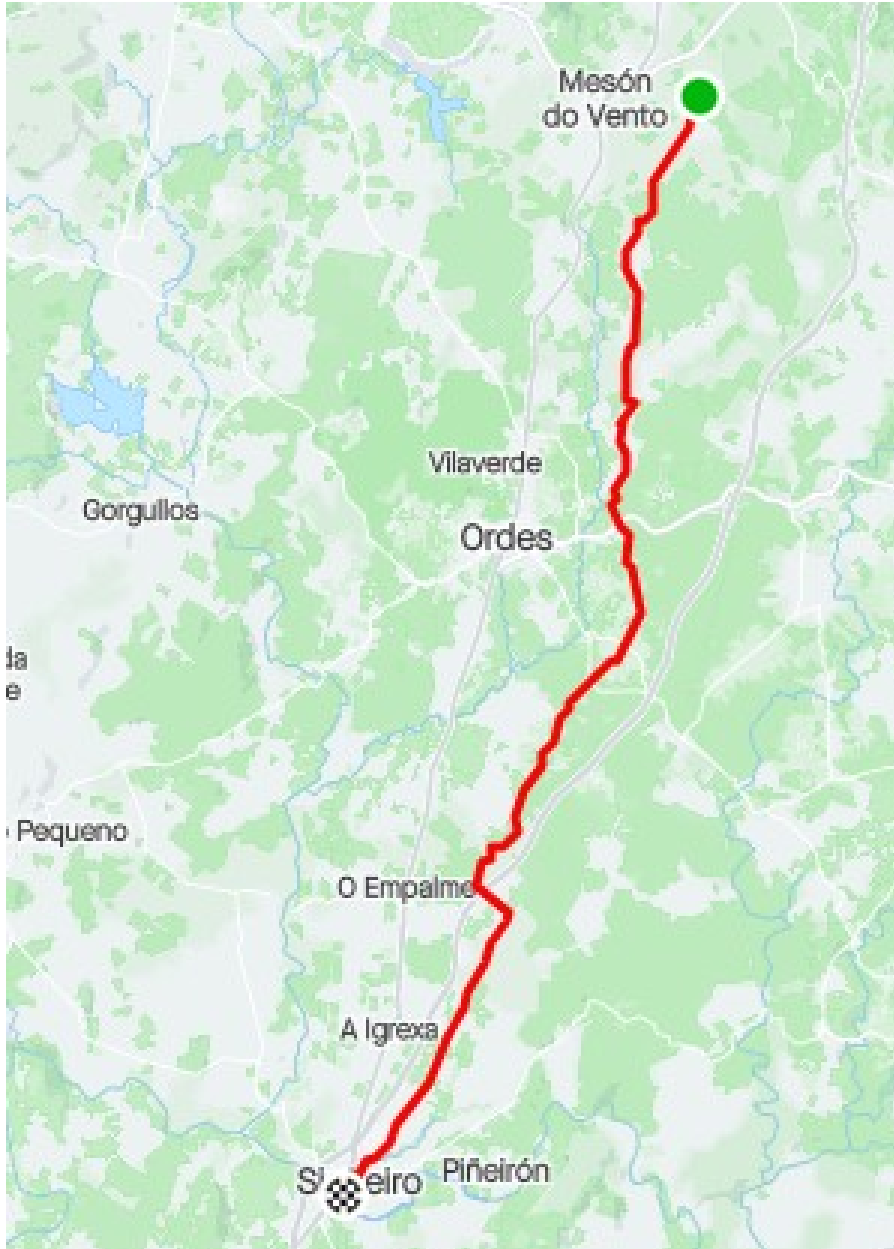


Ponticello a pochi km da Bruma



L'albergue di Bruma

Tappa 6 – Bruma-Sigüeiro (Km 27,59)



- Tappa lunga ma senza difficoltà tecniche di rilievo
- Per accorciarla si può allungare la tappa precedente fino ad A Rúa (+3,4 km) oppure ad O Outerio (+7 km) previa verifica con le ospitalità
- Il percorso, nella sua parte terminale, è stato modificato nel 2017 (si veda slide seguente). Il vecchio percorso è disponibile in quanto era un sentiero molto largo fra gli alberi. Adesso, per buona parte, è stato asfaltato ma rimane fra gli alberi per la maggior parte dei tratti e comunque più distante dall'autostrada, mentre il nuovo percorso rimane adiacente a questa.
- La vecchia traccia la potete trovare sulla pagina Wikiloc "Due cuori verso Santiago"
- A Sigüeiro c'è la possibilità di fare il bagno alla piscina comunale
- Ci sono vari albergues. Camino Real è molto buono ma per chi si voglia coccolare c'è il Sigüeiro Hostel con camere doppie e singole e ristorante lungo il fiume sul retro



Tappa 6 – Bruma-Sigüeiro – Modifiche al percorso



- La traccia azzurra è riferita al vecchio percorso
- La traccia arancione è riferita al nuovo percorso

Tappa 6 – Bruma-Sigüeiro – Modifiche al percorso



- Passaggio sotto l'autostrada
- Dritto e poi, dopo circa 500m a destra per il vecchio percorso, subito a destra per il nuovo



Tappa 6 – Bruma-Sigüeiro (Km 27,59)

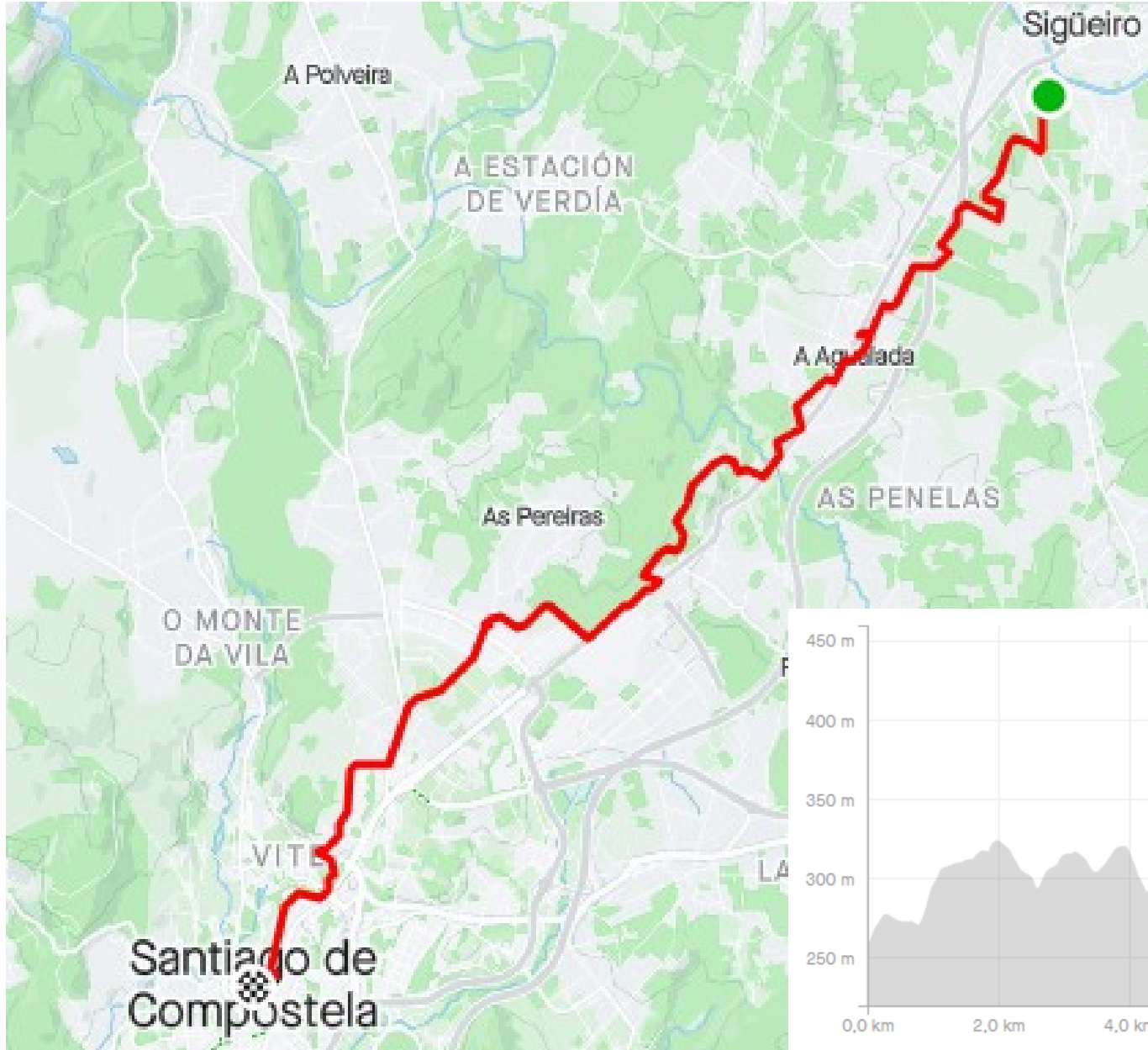


Il lungo tratto ondulato prima di Sigüeiro (vecchio percorso)



Rio Tambre

Tappa 7 – Sigüeiro-Santiago de Compostela (Km 18,58)



- Tappa finale senza particolari difficoltà tecniche
- All'ingresso di Santiago si può mettere un timbro al bar Poligono



Tappa 7 – Sigüeiro-Santiago de Compostela (Km 18,58)



Bosque encantado



Altare maggiore a Santiago e Botafumeiro

Tappa 1bis – A Coruña-Sergude (Km 19,7)

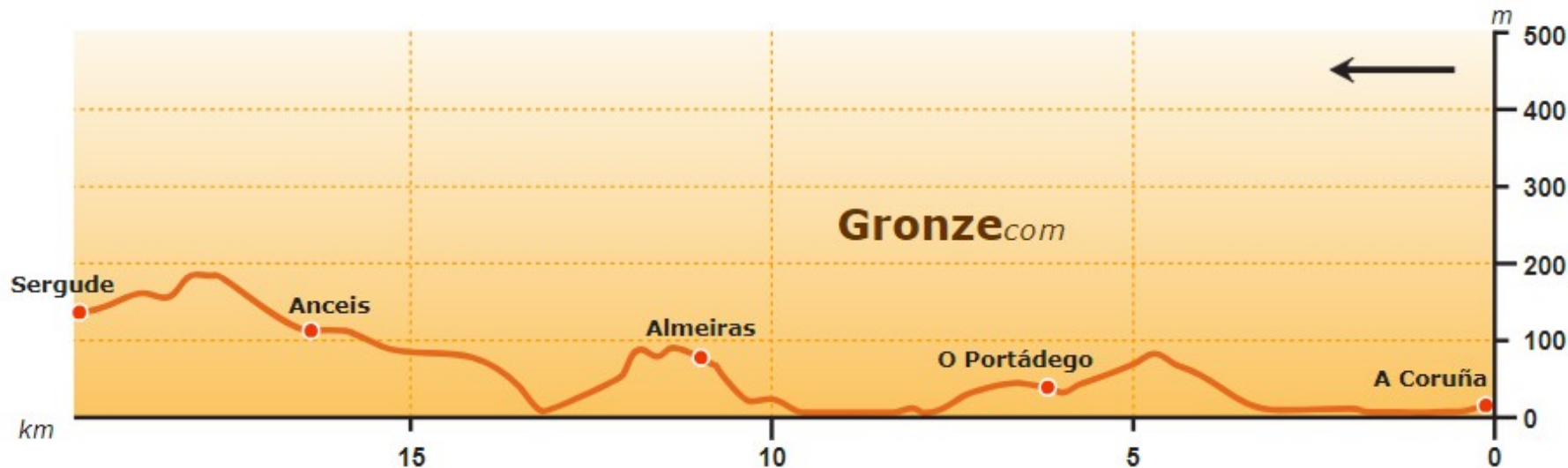


Distancia: 19.7 km

Duración: 5 h

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★☆☆☆☆



- Partenza alternativa del cammino inglese
- Possibilità di fare tappa unica fino a Bruma (circa 34 km)
- La partenza da A Coruña non garantisce l'ottenimento della Compostela a meno che non si percorrano i rimanenti 25 km nel proprio paese di origine prima di arrivare (rif. Cabildo della cattedrale

<https://catedraldesantiago.es/respuesta-del-cabildo-de-la-catedral-de-santiago-a-la-peticion-para-conceder-la-compostela-a-los-peregrinos-que-vienen-al-sepulcro-del-apostol-santiago-desde-a-coruna/>
)

Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 2bis – Sergude-Bruma (Km 12,6)

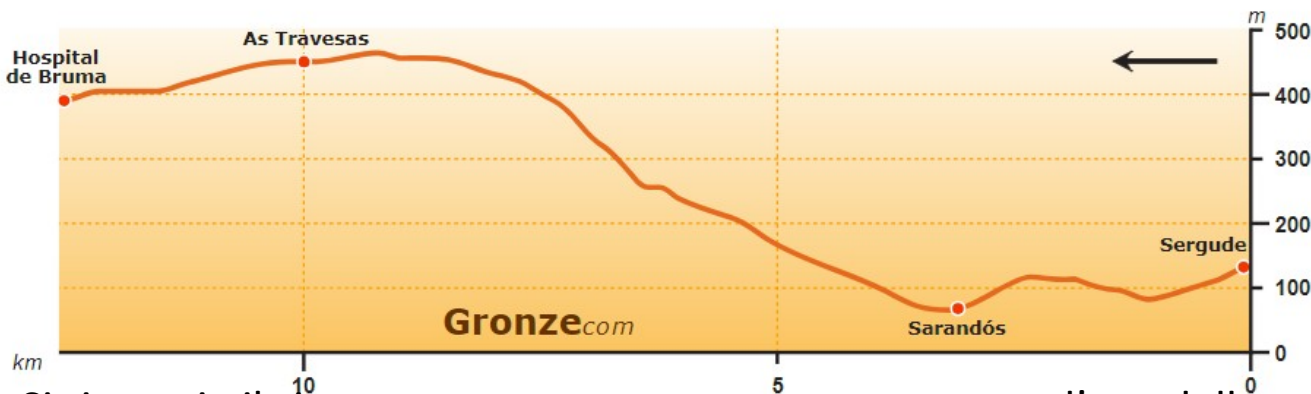


Distancia: 12.6 km

Duración: 3 h 15 min

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★☆☆☆



- Salita impegnativa verso Bruma
- Possibilità di allungare la tappa fino ad A Rúa oppure O Outeiro per accorciare la tappa successiva

Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

A Santiago



Giunti a Santiago ci sono alcuni «riti» per il pellegrino che vi giunge:

- Il botafumeiro
- Abbraccio al santo (statua sopra l'altare)
- Visita al sepolcro contenente i resti di San Giacomo
- Visita al portico della gloria (da prenotare online a questo link
<https://visitas.catedraldesantiago.es/en-GB/venta-entradas/2/portico-gloria/2024-03-19/10/publico-general>

)

Altre visite di interesse sono

- Visita al museo del pellegrinaggio
- Monte do Gozo (Monte della gioia)
- Mercado de Abastos
- Varie chiese e parco de Alameda
- L'ombra del pellegrino





La Franciscana

Presso la sagrestia della Iglesia de San Francisco viene data la «Franciscana», una sorta di Compostela per chi visita la chiesa.

Sul retro della Franciscana è scritta una poesia del pellegrino.

La chiesa, molto bella da vedere, si trova proprio nei pressi dell'Oficina de acogida do peregrino.





Que el camino deje huella en ti. No tÙ en él

Che il cammino lasci la sua impronta in te.

Non tu in lui.

Buen camino!

