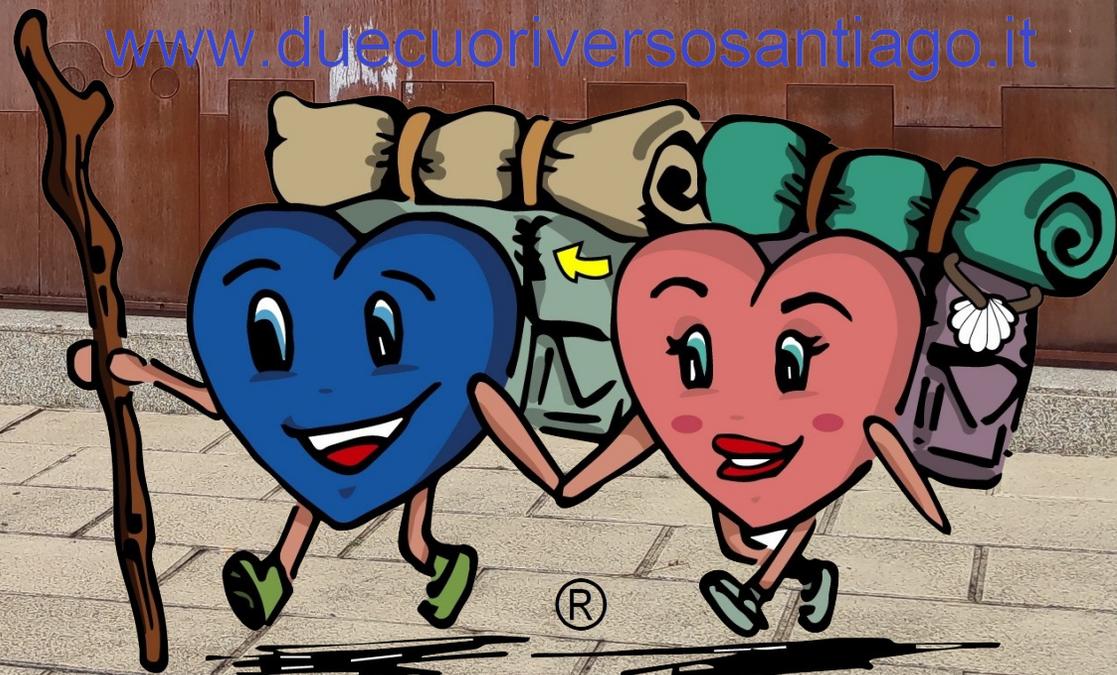


Il Cammino di Santiago

Gli ultimi 100 Km

Giovedì 6/6/2024
Ore 21:30

www.duecuoriversosantiago.it





Due cuori verso Santiago

@DuecuoriversoSantiago · 232 iscritti · 63 video

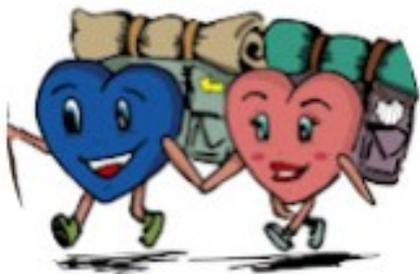
Ogni persona che decide di intraprendere il Cammino di Santiago lo fa a suo modo, sceglie... >

duecuoriversosantiago.it e 2 altri link

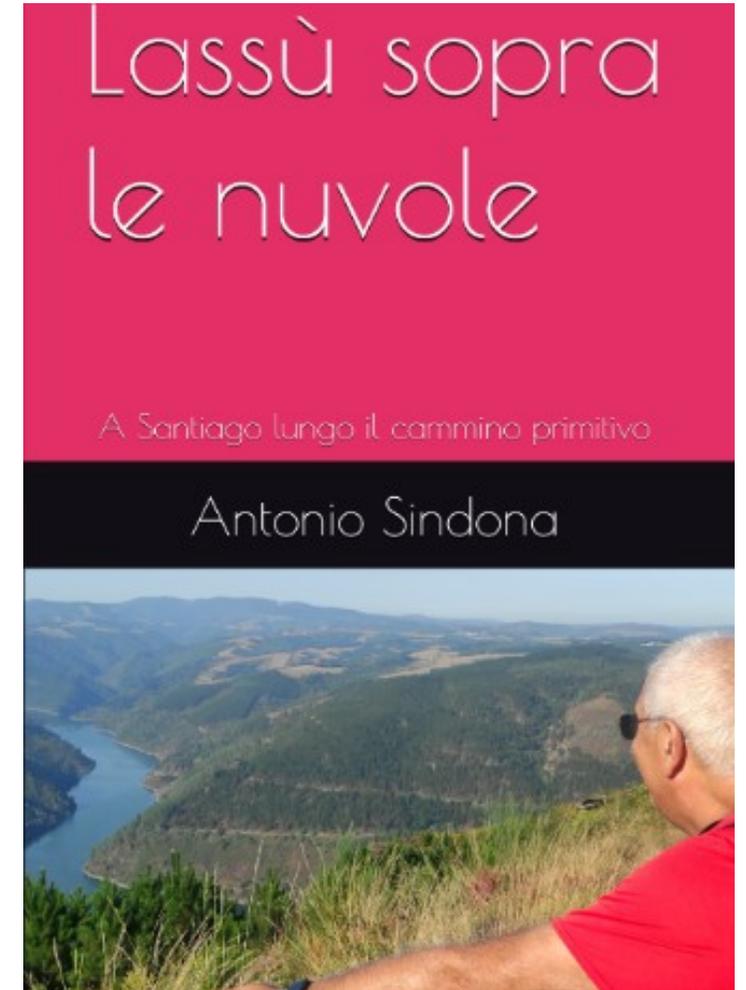
 **Iscritto** ▾



**Iscrivetevi ed attivate
le notifiche**



Le cronache dei cammini...



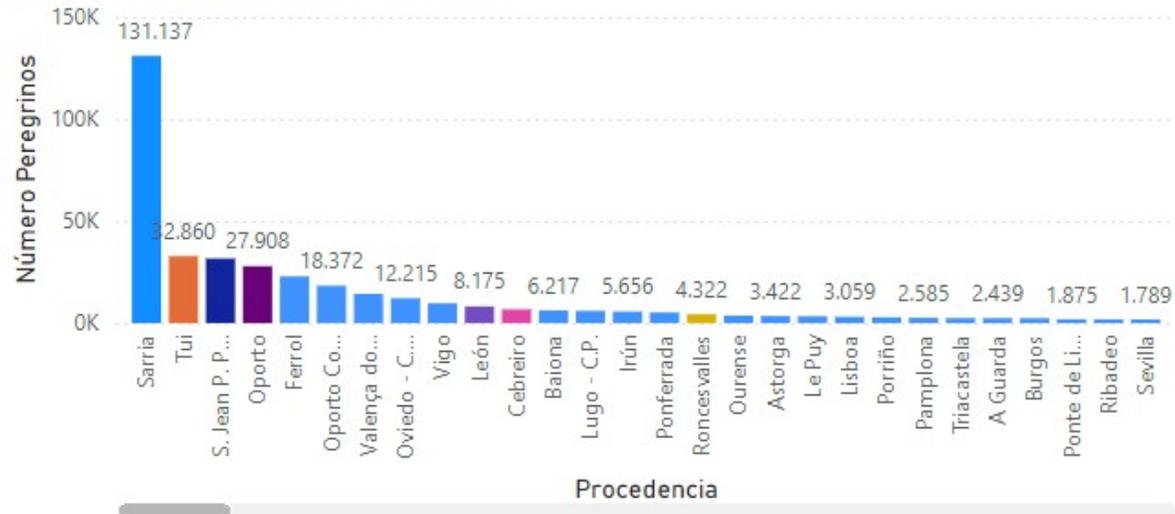
Leggete anche il nostro blog

<https://www.duecuoriversosantiago.it/>

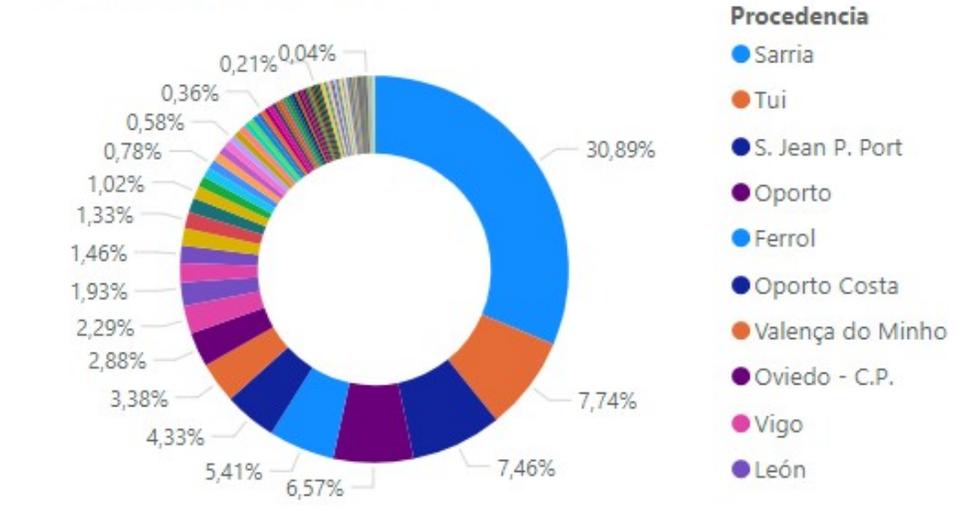
La “polemica” sui 100 Km del Cammino di Santiago

Sempre più di frequente si assiste a polemiche, inutili, sulla questione che gira intorno ai pellegrini che percorrono gli ultimi 100 Km del cammino di Santiago, che per la maggior parte iniziano a Sarria, lungo il cammino francese.

Número Peregrinos per Procedencia



% Peregrinos per Procedencia



2023

È un dato di fatto che, nel 2023, su oltre 440.000 pellegrini registrati, più del 30% ha percorso gli ultimi 100 Km partendo da Sarria.

Vedremo i pro ed i contro di questa scelta, senza per questo alimentare una polemica che non ha ragione di esistere. Semmai è il caso di ragionare su come una esperienza bella come il cammino possa essere arricchita (o “non rovinata”) con una scelta oculata sul punto di partenza.

Fonte: <https://oficinadelperegrino.com/estadisticas-2/>



I requisiti per gli ultimi 100 Km del cammino



f ↻ ✉ 📍

OFICINA DE ACOGIDA AL PEREGRINO

INICIO REGISTRO OFICINA PEREGRINO PEREGRINACIÓN PREPARACIÓN CONTACTO ESTADÍSTICAS

Requisitos para recibir la Compostela:

- Peregrinación a pie o a caballo: haber caminado los últimos 100 km por cualquiera de las rutas reconocidas como oficiales por la S.A.M.I. Catedral de Santiago.
- Peregrinación a vela: haber navegado 100 millas náuticas y terminar el resto del Camino a pie desde el puerto en el que se haya desembarcado, con los correspondientes sellos en la credencial de las etapas que se hagan a pie.
- Peregrinación en bicicleta: haber recorrido los últimos 200 km por cualquiera de las rutas reconocidas como oficiales por la S.A.M.I. Catedral de Santiago.
- Peregrinación en silla de ruedas: por tratarse de un caso especial, contactar con el Centro Internacional de Acogida al Peregrino.

En la credencial deberán figurar al menos dos sellos por día con la fecha correspondiente, obtenidos en cualquier establecimiento con la finalidad de acreditar la estadía en dicho lugar.

- Realizar la peregrinación hacia la Tumba del Apóstol Santiago con **sentido cristiano**: «devotionis affectu, voti vel pietatis causa» por cualquiera de los caminos oficiales reconocidos por la S.A.M.I. Catedral de Santiago.

I requisiti per ottenere la Compostela, percorrendo gli ultimi 100 Km a piedi, sono:

- Mettere due timbri al giorno sulla credenziale
- Dichiarare di aver compiuto il cammino per motivi religiosi o spirituali (diversamente riceverete un attestato di benvenuto)



Fonte: <https://oficinadelperegrino.com/peregrinacion/la-compostela/>

Da dove percorrere i 100 Km?



Camino Frances: Sarria (Km 114)

Camino Primitivo: Lugo (Km 100)

Camino Inglés: Ferrol (Km 118)

Camino Inglés: A Coruña (Km 78)

Camino Portugues central: Tui (Km 118) / O Porriño (Km 100)

Camino Portugues da Costa: Vigo (Km 100)

Camino del Norte: Baamonde (Km 101)

Camino Sanabres: Ourense (Km 117)

Camino de invierno: Chantada (Km 106)

Camino de Fisterra y Muxia (Km 120)

Caminho da Geira: Ribadavia (Km 109)

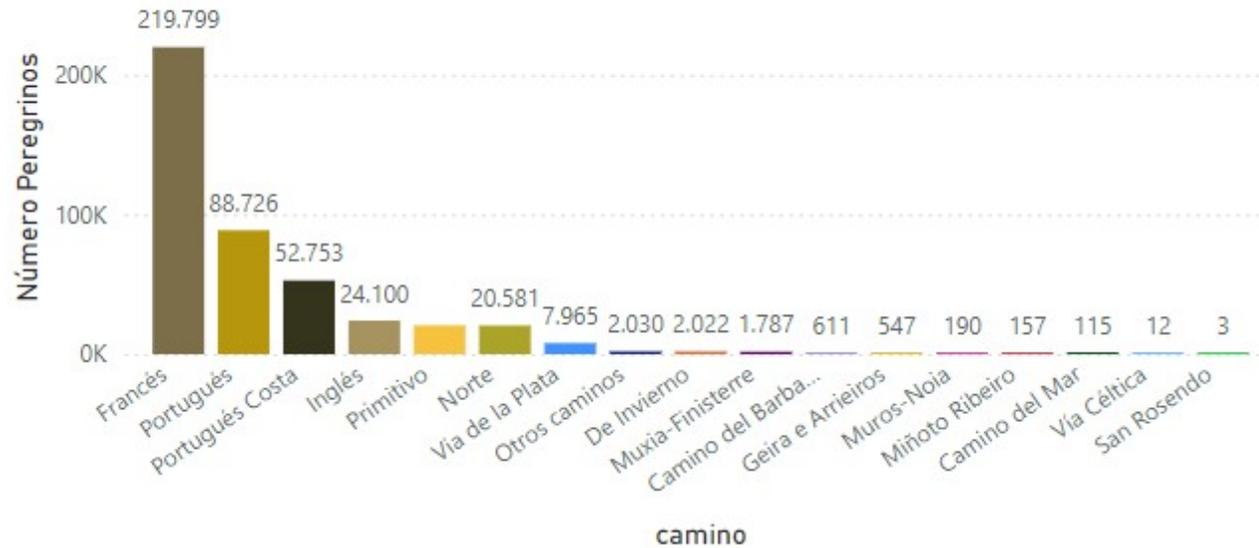
Camino da Barbanza: Corrubedo (Km 120)



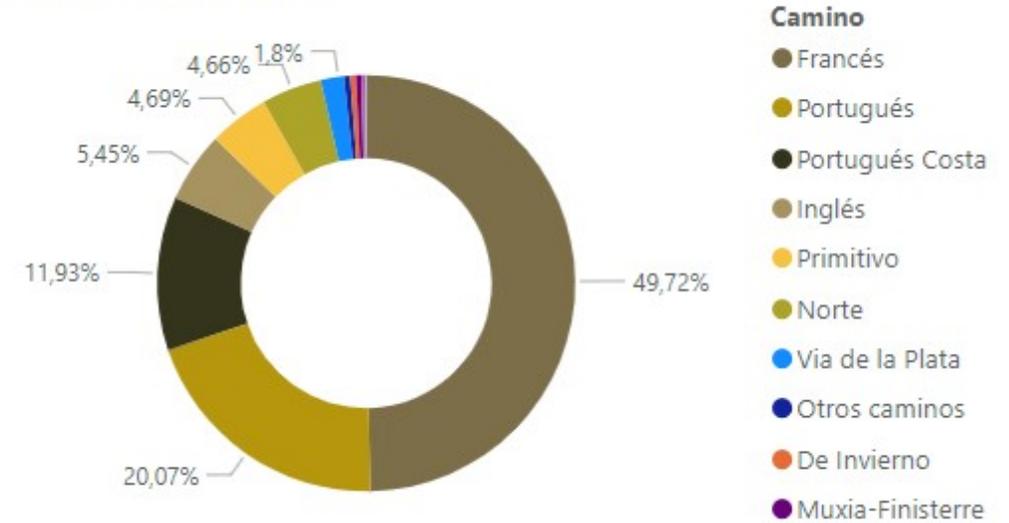
La distribuzione dei pellegrini sui vari cammini

La distribuzione dei pellegrini sui vari cammini può far comprendere come i numeri del cammino francese siano fortemente influenzati dalle partenze da Sarria, da dove parte il 60% dei pellegrini che percorrono questo cammino.

Número Peregrinos per camino



% Peregrinos per Camino



La scelta di un punto di partenza diverso da Sarria, può consentire di vivere una bellissima esperienza senza dover necessariamente affrontare la folla di quest'ultimo tratto.



Alcuni consigli...

- Qualunque sia la vostra scelta, cercate di “staccare” anche dalle solite abitudini. Se avete intenzione di portare con voi una valigia “perchè non potete farne a meno” allora forse il cammino non è la scelta corretta (a meno di patologie specifiche per le quali non potete portare pesi, ovviamente)
- Cercate di partire da soli o in coppia. Sarete più aperti verso gli altri pellegrini che incontrerete lungo il cammino
- Se è il vostro primo cammino verificate bene le scarpe (una misura in più), le calze (senza cuciture) e lo zaino (provatelo e verificate che stia bene su di voi). Per il resto **portate l'indispensabile** e basta.



Cammino francese da Sarria (Km 114)

Tappe suggerite:

Sarria-Portomarin (Km 22,2)

Portomarin-Palas de Reis (Km 24,8)

Palas de Reis-Melide (Km 14,4)

Melide-Arzuà (Km 14,1)

Arzuà-O Pedrouzo (Km 19,3)

O Pedrouzo-Santiago de Compostela (Km 19,4)

PRO

Ampia scelta di albergues (privati)

Percorso semplice

Può essere ulteriormente
suddiviso in tratte più piccole per
chi abbia necessità di limitare i
Km al giorno

CONTRO

Eccessivamente affollato

Tratto molto commerciale



Cammino Inglese da Ferrol (Km 118)

Tappe suggerite:

Ferròl-Neda (Km 15)

Neda-Pontedeume (Km 17,97)

Pontedeume-Betanzos (Km 25,30)

Betanzos-Prebedo (Km 13,56)

Prebedo-Bruma (Km 18,03)

Bruma-Sigüeiro (Km 27,59)

Sigüeiro-Santiago de Compostela (Km 18,58)

PRO

È un cammino completo

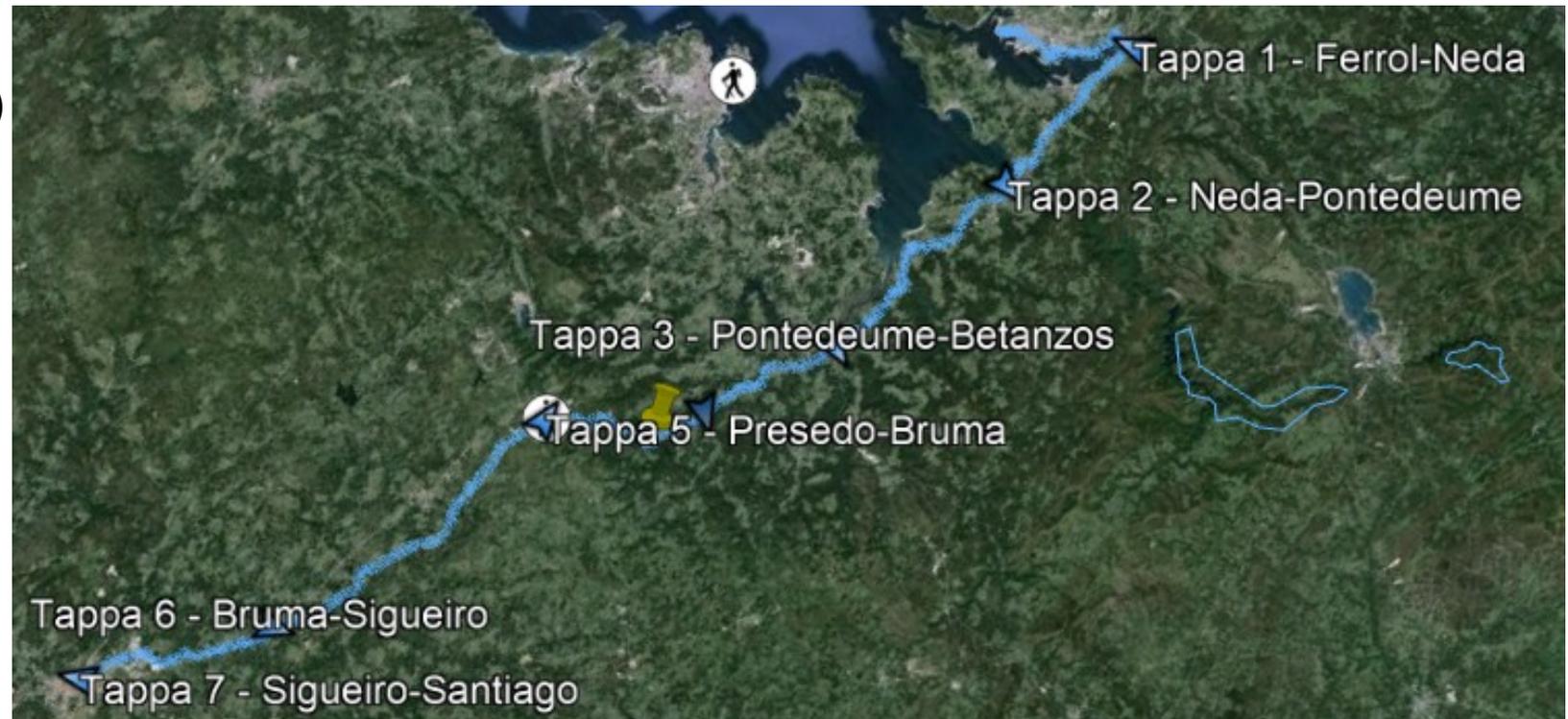
Buona scelta di albergues

Percorso di difficoltà medio-bassa

Non eccessivamente affollato

CONTRO

Percentuale importante di asfalto (60%) ma, generalmente ben ombreggiato o all'interno di boschi



Cammino Inglese da A Coruña (Km 78)

Tappe suggerite:

A Coruña-Sergude (Km 19,7)

Sergude-Bruma (Km 12,6)

Bruma-Sigüeiro (Km 27,59)

Sigüeiro-Santiago de Compostela (Km 18,58)

PRO

È un cammino completo

Buona scelta di albergues

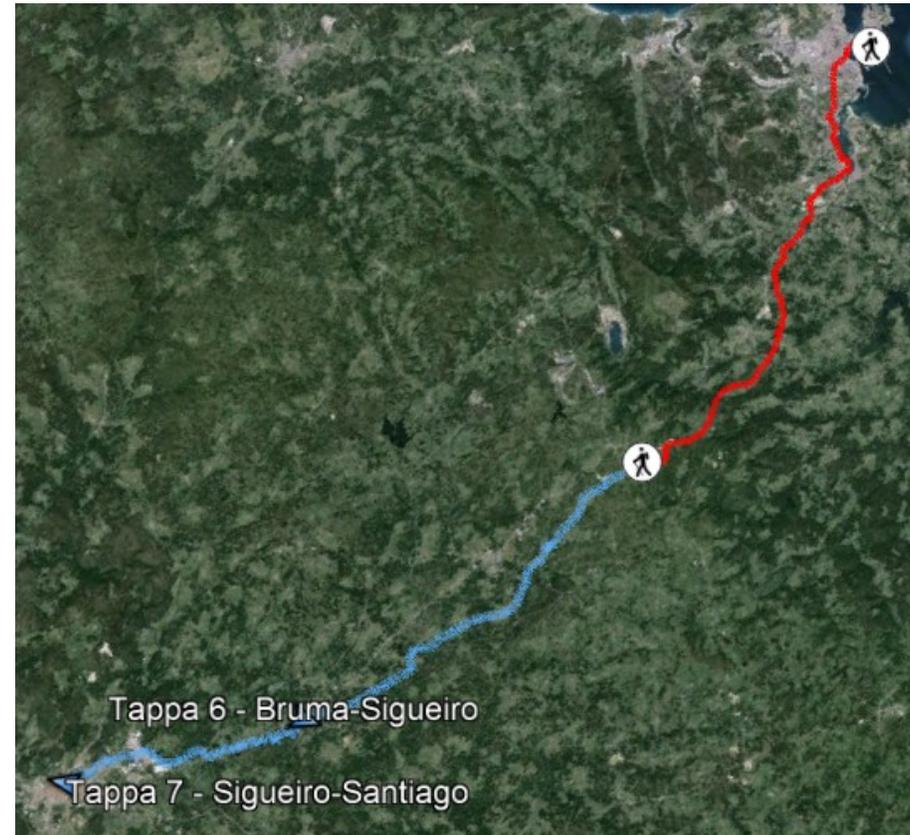
Percorso di difficoltà medio-bassa

Non eccessivamente affollato

CONTRO

Percentuale importante di asfalto (60%) ma, generalmente ben ombreggiato o all'interno di boschi

Non rilasciano la Compostela (con qualche eccezione)



Camino da Barbanza a Orixe da Corrubedo (Km 120)

Tappe suggerite:

Corrubedo - Capilla de A Guía (Km 17,04)

Capilla de A Guía - Iglesia de Sta. María a Antiga do Caramiñal (Km 27,5)

Iglesia de Sta. María a Antiga do Caramiñal - Iglesia de S. Vicente de Cespón (Km 29,94)

Iglesia de San Vicente de Cespón - Aldea de Quintáns (Km 23,2)

Aldea de Quintáns - Padròn (Km 16,3)

Padròn - Santiago de Compostela (Km 24,5)

Info sul cammino:

<https://barbanzarousa.gal/camino-de-santiago/es/>

Guida completa su:

https://barbanzarousa.gal/arquivo/guia_completa_esp_c.pdf

PRO

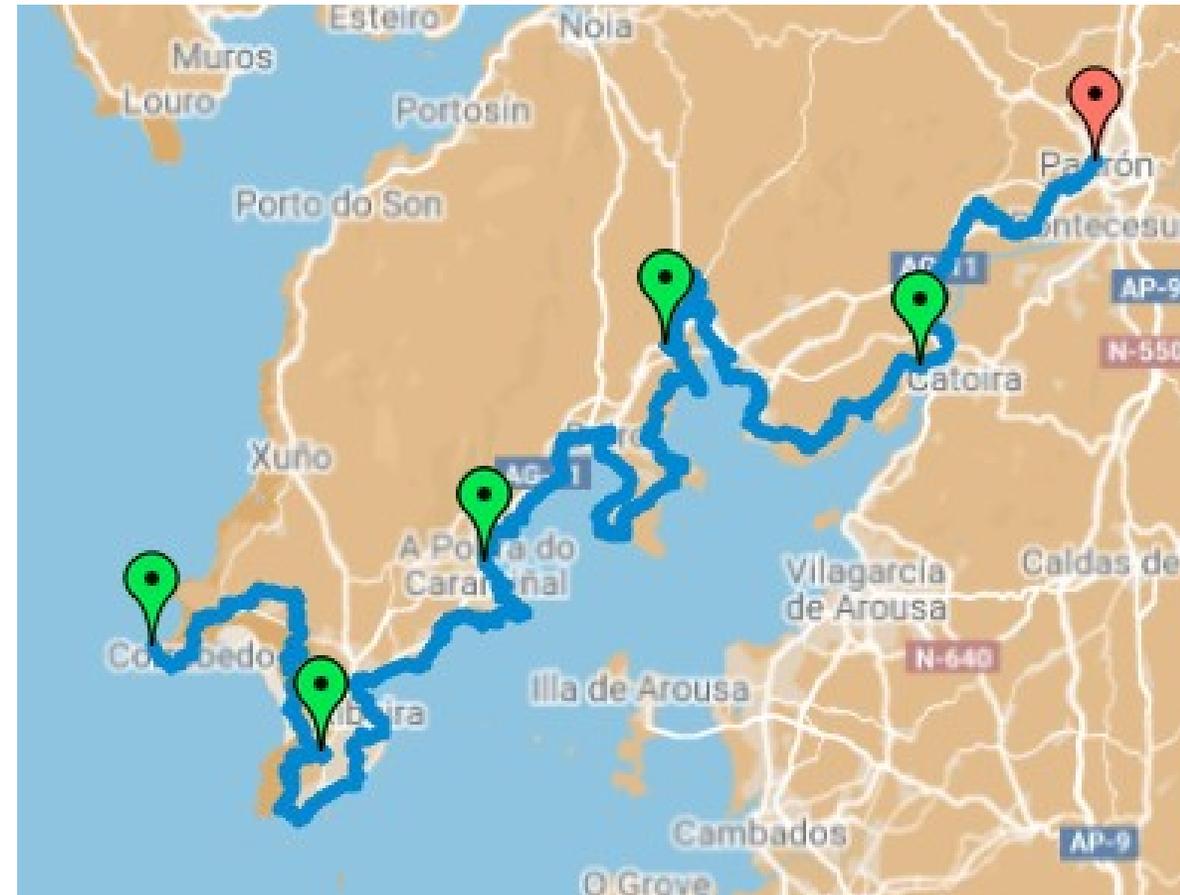
È un cammino completo

Percorso semplice

Percorso panoramico sul mare e sul rio Ulla

CONTRO

Tappe obbligate



Cammini Portoghesi della costa e centrale

Tappe suggerite da Vigo (Costa):

Vigo-Redondela (Km 16,0)

Tappe suggerite per il centrale:

Valença do Minho-O Porriño (Km 18,0)

Tui-O Porriño (Km 15,2)

O Porriño-Redondela (Km 15,8)

Tappe comuni ai due cammini:

Redondela-Pontevedra (Km 19,6)

Pontevedra-Caldas de Reis (Km 21,1)

Caldas de Reis-Padròn (Km 18,6)

Padròn-Santiago de Compostela (Km 24,4)

PRO

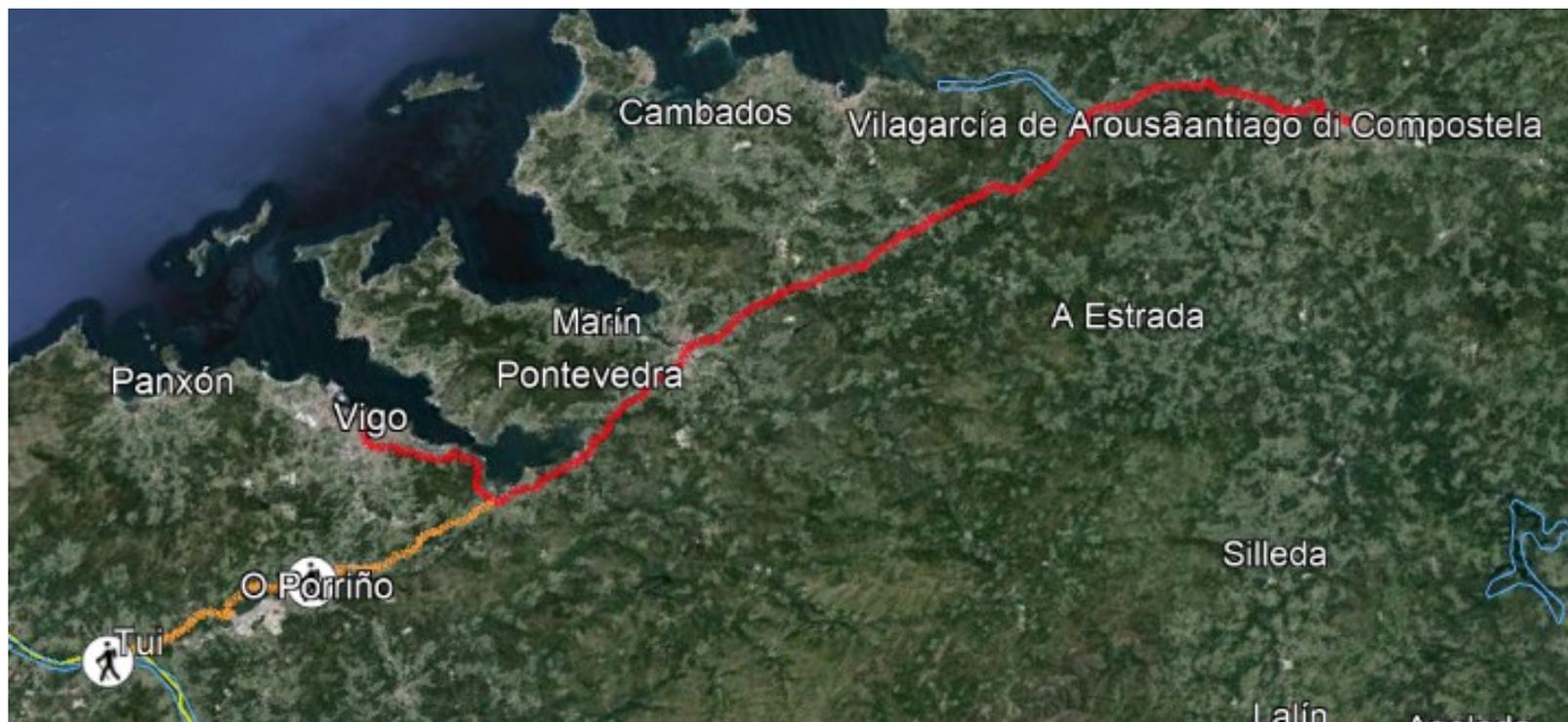
Ampia scelta di albergues

Percorso semplice

Ben frequentato ma meno rispetto al tratto francese

CONTRO

Nessuno



Il Cammino di Santiago

Senda Litoral e Cammino della Costa

Giovedì 28/3/2024
Ore 21:30

Cammino di Fisterra e Muxia (Km 120)

Tappe suggerite:

Fisterra-Lires (Km 22,2)

Lires-Muxia (Km)

Muxia-Dumbria (Km)

Dumbria-Olveiroa (Km)

Olveiroa-A Pena (Km)

A Pena-Santiago de Compostela (Km 19,4)

PRO

È un cammino completo

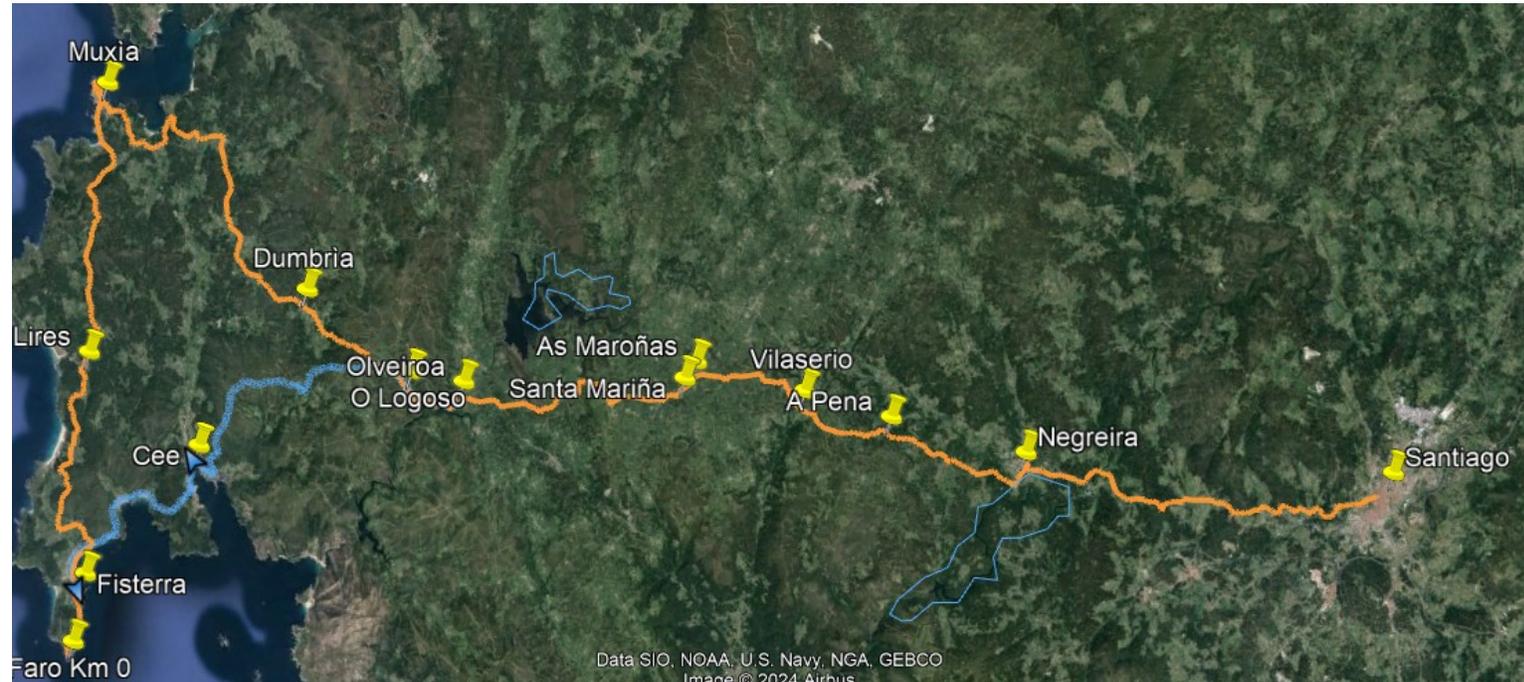
Buona scelta di albergues

Percorso semplice

Si può fare sia da Fisterra che da Muxia

CONTRO

Nessuno



Cammino Sanabrese da Ourense (Km 117)

PRO

CONTRO

Buona scelta di albergues

Nessuno

Percorso semplice

Non molto affollato

Tappe suggerite:

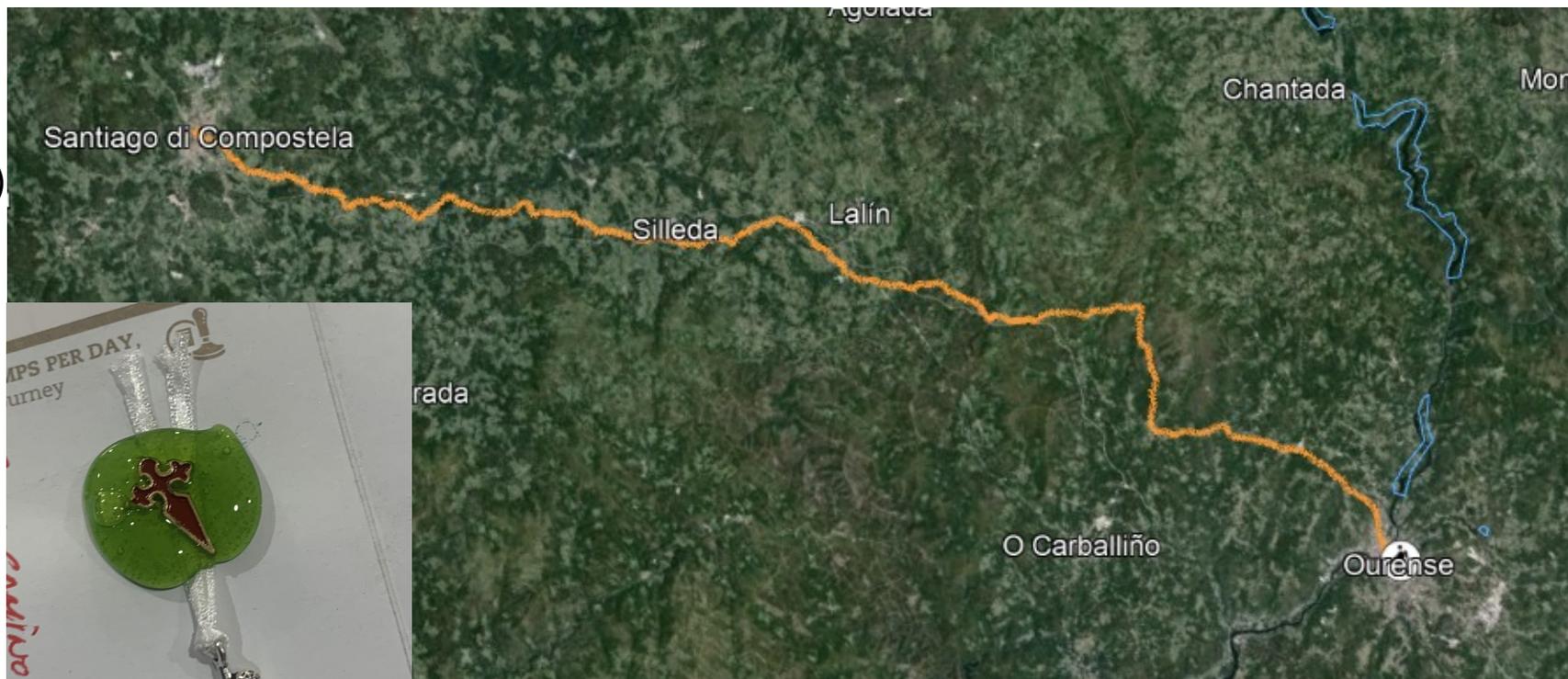
Ourense-Cea (Km 22,3)

Cea-O Castro (Km 14,5)

O Castro-Silleda (Km 28,0)

Silleda-Outeiro (Km 23,9)

Outeiro-Santiago de Compostela (Km 16,7)



A Lalín



Galerìa Colon

Peregrinus
Dezae



Drum,

tu que elegiste el Camino de Santiago como itinerario para llegar al sepulcro de L. Apostol y meta de la Peregrinación, se te otorga este documento simbólico acreditando ser el Peregrino Nº. .

que visita el punto de información de la Asoc. de Amigos del Camino Peregrinus Dezae.

Lalín, die 11 mensis Octobris anno 2023



KMPS PER DAY,
Journey

4707



Camino de Invierno da Chantada (Km 106)

Tappe suggerite:

Chantada-Rodeiro (Km 25,4)

Rodeiro-Lalín (Km 21,9)

Lalín-Silleda (Km 15,7)

Silleda-Outeiro (Km 23,9)

Outeiro-Santiago de Compostela (Km 16,7)

PRO
Poco affollato

CONTRO
Nessuno



A Lalín



Galeria Colon

Peregrinus
Dezae



Cammino primitivo da Lugo (Km 100 via Melide)

Tappe suggerite:

Lugo-Ferreira (Km 26,61)

Ferreira-Melide (Km 21,0)

Melide-Arzuà (Km 14,5)

Arzuà-O Pedrouzo (Km 19,3)

O Pedrouzo-Santiago de Compostela (Km 19,4)

PRO

Ampia scelta di albergues (privati e municipales fino a Melide, solo privati da Melide in poi)

Percorso semplice

Possibilità di visitare Lugo e le sue mura romane

CONTRO

Eccessivamente affollato da Melide in poi

Tratto molto commerciale da Melide in poi



www.duesuiversosantiago.it



Cammino primitivo da Lugo (Km 107,7 via Friòl-Arzuà)

Tappe suggerite:

Lugo-Friòl (Km 21,6)

Friòl-Sobrado dos Monxes (Km 24,9)

Sobrado dos Monxes-Arzuà (Km 22,5)

Arzuà-O Pedrouzo (Km 19,3)

O Pedrouzo-Santiago de Compostela (Km 19,4)

PRO

Percorso più solitario fino ad Arzuà

Percorso naturalistico fino a Sobrado dos Monxes

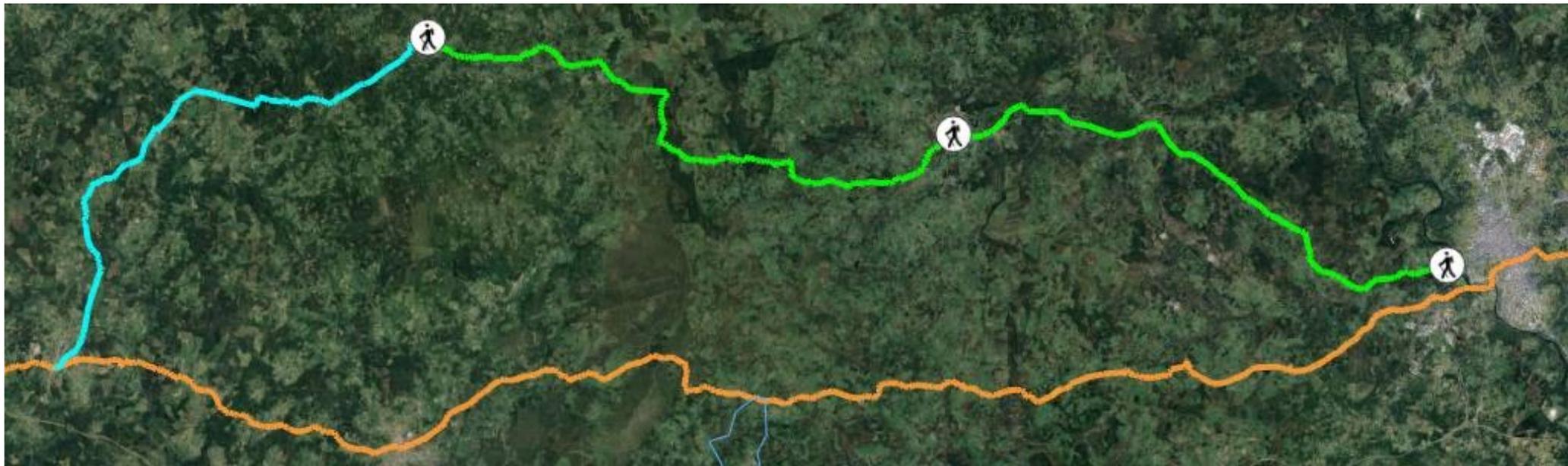
Si salta la parte affollata da Melide ad Arzuà

CONTRO

Poche ospitalità a Friòl

Percorso più solitario fino a Sobrado dos Monxes (dipende dai punti di vista ovviamente)

In alcuni punti necessario seguire il GPS



Il Cammino di Santiago

Il Cammino Primitivo

Giovedì 2/5/2024
Ore 21:30

www.duecuariversosantiago.it



Cammino primitivo da Lugo (Km 103 via Friòl-Lavacolla)

Tappe suggerite:

Lugo-Friòl (Km 21,6)

Friòl-Sobrado dos Monxes (Km 24,9)

Sobrado dos Monxes-Goimil (Km 22,9)

Goimil-Lavacolla (Km 22,6)

Lavacolla-Santiago de Compostela (Km 11,0)

PRO

Percorso naturalistico fino a Sobrado dos Monxes

Si salta la parte affollata da Melide a Lavacolla

CONTRO

Poche ospitalità a Friòl

Percorso più solitario fino a Sobrado dos Monxes (dipende dai punti di vista ovviamente)

In alcuni punti necessario seguire il GPS



Cammino del Norte da Baamonde (Km 101)

Tappe suggerite:

Baamonde-A Cabana (Km 25,4)

A Cabana-Sobrado dos Monxes (Km 14,4)

Sobrado dos Monxes-Arzuà (Km 22,0)

Arzuà-O Pedrouzo (Km 19,3)

O Pedrouzo-Santiago de Compostela (Km 19,4)

PRO

Cammino poco affollato (fino ad Arzuà)

CONTRO

Ospitalità in pochi posti



Caminho da Geira y dos arrieiros da Ribadavia (Km 109)

Tappe suggerite:

Ribadavia-Pazos de Arenteiro (Km 17,7)

Pazos de Arenteiro-Beariz (Km 19,5)

Beariz-Soutelo (Km 11,3)

Soutelo-Codeseda (Km 20,0)

Codeseda-Pontevea (Km 24,2)

Pontevea-Santiago de Compostela (Km 17,1)

Maggiori informazioni su questo cammino sul sito

<https://www.debragaasantiago.com/>



PRO
Discreta scelta di albergues
Percorso semplice

CONTRO
Nessuno



A Santiago



Giunti a Santiago ci sono alcuni «riti» per il pellegrino che vi giunge:

- Il botafumeiro
- Abbraccio al santo (statua sopra l'altare)
- Visita al sepolcro contenente i resti di San Giacomo
- Visita al portico della gloria (da prenotare online a questo link
<https://visitas.catedraldesantiago.es/en-GB/venta-entradas/2/portico-gloria/2024-03-19/10/publico-general>

)

Altre visite di interesse sono

- Visita al museo del pellegrinaggio
- Monte do Gozo (Monte della gioia)
- Mercado de Abastos
- Varie chiese e parco de Alameda
- L'ombra del pellegrino





La Franciscana

Presso la sagrestia della Iglesia de San Francisco viene data la «Franciscana», una sorta di Compostela per chi visita la chiesa.

Sul retro della Franciscana è scritta una poesia del pellegrino.

La chiesa, molto bella da vedere, si trova proprio nei pressi dell'Oficina de acogida do peregrino.





Que el camino deje huella en ti. No tÙ en él

Che il cammino lasci la sua impronta in te.

Non tu su di lui.

Buen camino!

